

---

Subject: N-Acetylcystein (NAC)

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 10 Apr 2017 20:28:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://de.wikipedia.org/wiki/Acetylcystein>

<https://en.wikipedia.org/wiki/Acetylcysteine>

Zitat:

Acetylcystein hemmt in vitro die Expression von Prostaglandin-E2 und COX-2[3], was möglicherweise auf seine Wirkung als Antioxidans[4][5][6] und der einhergehenden Beeinflussung des redox-sensitiven Transkriptionsfaktors NF-kB beruht.[7]

PGE2 erniedrigen ist ja in der Theorie erstmal schlecht.

COX-2 Hemmung der Expression schon interessanter...

Zitat:Als Wirkungsmechanismus wird eine entzündungshemmende Wirkung diskutiert, die auf der Fähigkeit der reaktiven SH-Gruppe des Acetylcysteins beruhen soll, chemische Radikale zu binden.

Wenn es die Entzündungen an der Haarwurzel hemmen würde, wäre das super, aber Studien wird es dazu sicherlich nicht geben...

Zitat:In einer klinischen Studie am Menschen zeigte sich, dass eine Tagesdosis von 11,6 g Acetylcystein oral über einen Zeitraum von drei Monaten nicht zu schwerwiegenden Nebenwirkungen führt.[2]

Gibt es Studien, wie sich das Zeug auf die Haare auswirkt?

---