
Subject: Ru58841/Minox Experiment!

Posted by [LuuCa94](#) on Tue, 11 Apr 2017 22:28:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

kurz zu mir: Bin 23 Jahre alt und leide seit so ca. meinem 18. Lebensjahr unter HA. Bemerkt habe ich es als ich mit dem Sport und eine Keto-Diät gemacht habe, wahrscheinlich nur ein Zufall....

Der Haarausfall verläuft bei mir leider diffus, gehe mal zu 99% davon aus, dass es eine AGA ist da es mittlerweile im Tonsurbereich und GHE etwas schlimmer ist.

Supplemente: Kreatin (Ja ich weiß mögliche DHT erhöhung, aber benötige ich fürs Training)

Habe am 01.01.2016 mit Minoxidil angefangen und war begeistert, Haare wurden wieder pigmentvoller, fester und Neuwuchs war zu verbuchen.

Leider hat sich dann nach ca.1 Jahr der Status verschlechtert, weil ich Anfang des Jahres durchgehend Creatin (5g/Tag) konsumiere und von Woche zu Woche der Status schlechter wurde. Die Lichtheit ist jetzt am gesamten Oberkopf zu sehen. Daher habe ich am 08.04.2017 jetzt mit 0,40mg Ru/ml Minox angefangen, da ich Finasterid/Dutasterid für eine eventuelle erstmalige Testo-Kur mir aufsparen will, aber mal sehen. Haare sind mir etwas wichtiger als Muskeln

Das erste Bild ist nach ca. 4 Monaten Minoxidil.

Bei den aktuellen Bilder habe ich gerade die Ru/Minox Mischung aufgetragen also ca 1 mal auf den gesamten Oberkopf verteilt.

Ich packe euch auch noch n Bild von der relativ aktuellen massigen Form rein, damit ihr auch seht dass ich wirklich am trainieren bin

PS: Beine werden natürlich auch mit rangenommen

File Attachments

-
- 1) [aktueller Haarstatus am 12.04.17.jpg](#), downloaded 771 times
 - 2) [Training.jpg](#), downloaded 570 times
 - 3) [Status am 02.02.17.jpg](#), downloaded 554 times
-