

---

Subject: Minox seit mehr als 2 Jahren, Fin seit 16 Monaten

Posted by [yorey26](#) on Sun, 30 Apr 2017 21:39:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ,

Bin neu hier und hoffe im richtigen Bereich gelandet zu sein.

Also möchte mich mal kurz vorstellen: Bin 23 Jahre alt und habe das erste Mal mit Ende 19 ca bemerkt dass ich leicht HA habe. Angefangen hat alles mit einer kleineren kahlen Stelle am Hinterkopf, die ich schon immer gehabt habe, da es sich um einen Wirbel handelt. Jedoch ist dieser mit ca 19,20Jahren immer sichtbarer geworden, da meine Haare auch leicht an Fülle verloren haben. Habe das ganze nie so richtig Ernst genommen und immer gedacht, es ist ja nur ein Wirbel. Bin von Zeit zu Zeit jedoch immer häufiger von guten Freunden darauf angesprochen geworden, bis ich mich entschied im Herbst 2014 mit Regain und Nahrungsergänzungsmittel Tricovel zu beginnen. Zu diesem Zeitpunkt waren meine Haare noch relativ dicht und gut mit Wax/Gel zu stylen. Regain setze bei mir in den ersten 6 Monate extrem gut an, meine Haare wurden so dicht wie schon lange nicht mehr und ich wurde darauf angesprochen, ob ich meine Haare dunkler gefärbt hätte usw. Dies hielt jedoch nicht länger als 7-8 Monate, plötzlich wurden meine Haare richtig hell und licht, und ich konnte sie absolut nicht mehr stylen, der HA sah so aus als wäre er diffus. Ich setzte mich mit dem Thema auseinander und begann meinen Körper zu entsäuen und Nahrungsergänzungsmittel wieder zu nehmen(Tricovel). Die Haare wurden wieder etwas dichter , jedoch deutlich heller als vor Regain Beginn. Ich nahm regain weiterhin, und entschloss mich im Dezember 2015 dazu, mit Propecia zu beginnen. Die ersten Monate merkte ich keinen Erfolg, erst ca 12 Monate danach, sah ich, dass meine Haare wieder dichter wurden, jedoch auch nicht so dicht, wie vor Regain Beginn.

Meine Fragen wären : Nehme Minox nun seit mehr als 2 Jahren und mir kommt vor, dass es keine Wirkung mehr zeigt. Kann ich es absetzen, ohne mit starkem Haarausfall zu rechnen,wenn ich weiterhin Fin nehme? Hat Minox wirklich was mit Wasserablagerungen im Gesicht zu tun? Habe seitdem ich Fin nehme auch stärkere Augenringe und etwas an Gewicht zugelegt, kann man dagegen was tun?

Vielen Dank schon mal, dass ich euch das durchlest und vlt sogar antwortet

Lg

---