

---

Subject: Hirse - wie essen ?

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 04 Sep 2006 20:05:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

war heute im DM-Markt und hab mir mal spontan ein halbes Kilo Hirse gekauft weil ich noch an meinem Müsli-Supermix arbeite und ich da nur tolle Sachen reintun wollte...

Jetzt aber, die Hirse ist roh, reicht es nun wenn diese in Milch 5 Minuten aufquillt oder muss ich die gar kochen ???