

Hey Leute,

ich bin 29 Jahre alt und habe wohl meiner Meinung nach NW 2 und mittlerweile merke ich das die Haare am Ansatz der Geheimratsecken dünner aussehen.

Eigentlich bin ich soweit mit meinen Haaren zufrieden und ich denke ich habe für mein Alter noch okayes Haar - also ich brauche nicht Haare wie ein 17 Jähriger. Kann aber auch täuschen, weil ich die Haare länger trage, aber wenn ich mich in meinem Bekanntenkreis umsehe bin ich eigentlich mit meinem Status gut bedient und keiner würde sagen ich hätte Haarausfall. Trotzdem würde ich gerne etwas gegen meine Miniaturisierungen in den GHEu tun, um sie voller zu bekommen.

Ich kann nicht genau sagen, wann mein Haarausfall losging, aber einen ganz geraden Haarausfall hatte ich schon lange nicht mehr. Aber der Status hat sich in den letzten 5 Jahren auch nicht so krass verschlechtert.

Mein Vater hat mit 65 immer noch einen Status von Norwood 3a würde ich sagen - vielleicht sogar noch ein bisschen besser. Nur, dass die Haare allgemein auf dem Kopf weniger sind, aber keine Tonsur. Mein Großvater väterlicherseits, dem ich sehr ähnlich sehe, hatte eine Glatze. Allerdings weiß ich nicht, wann es bei ihm losging.

Mein Großvater mütterlicherseits hatte bis zu seinem Tod im Alter von 85 stets volles Haar. Nur an den Ecken, an denen jetzt bei mir die Haare auch dünner werden hatte er kahle Stellen. Ansonsten gar nichts. Allerdings hat sein Sohn (mein Onkel) eine Glatze und sein Sohn (mein Cousin) jetzt auch schon. Soviel zur Familiengeschichte

Ich bin nun am überlegen, was ich mache. Mit Fin & Minox möchte ich wegen dem noch nicht anfangen und es mir aufheben, wenn es irgendwann rasanter vorangehen sollte, weil ja viele sagen es wirkt irgendwann nicht mehr und ich auch nicht weiß wie mein Status weiterverlaufen wird. Falls es dann nur bei den GHE oder kahlen Stellen bleibt, dann könnte ich es mir sparen und würde eine HT bevorzugen.

Aber da es noch keine so großen Stellen sind habe ich mir überlegt mit RU anzufangen, da ich dann auch keine so große systemische Wirkung haben werde. Was meint ihr dazu? Oder habt ihr andere Tips?

Bilder habe ich hinzugefügt. Mal mit Sonnenlicht, dann mit Blitz und Raumlicht

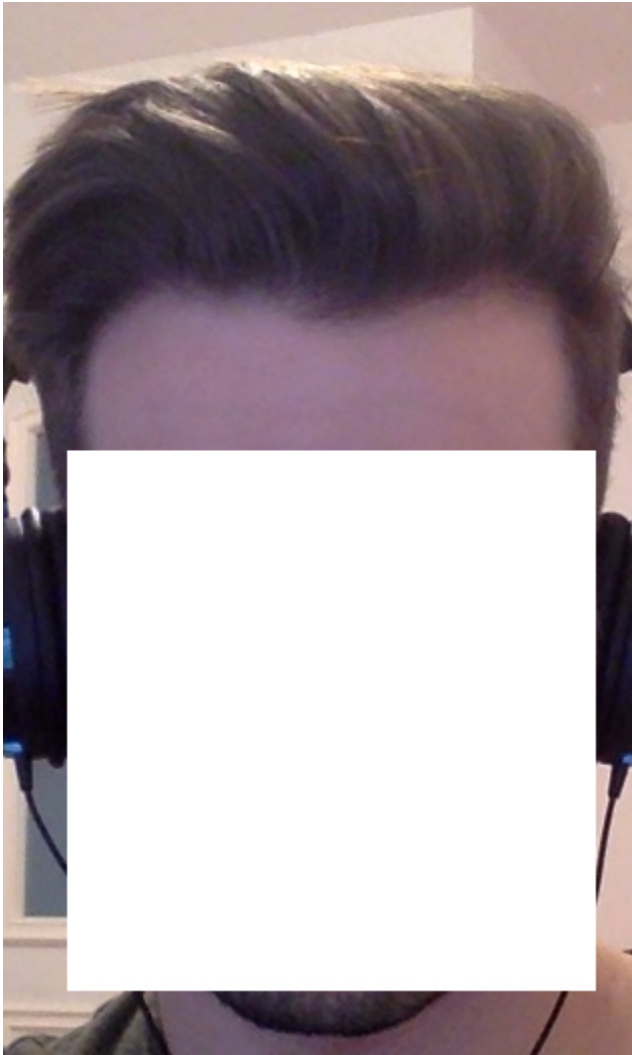
Vielen Dank für eure Hilfe!

Liebe Grüße

---

### File Attachments

1) [Ohne Titelm.jpg](#), downloaded 638 times



2) [Ohne Titel.jpg](#), downloaded 583 times



3) [G0086219.jpg](#), downloaded 560 times

