

---

Subject: Ölsäure (Olivenöl), Myristinsäure (Milchprodukte) und Laurinsäure (Kokosöl) ?

Posted by [Morris](#) on Fri, 24 Nov 2017 15:21:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen ...

Was haltet ihr von dem Text den ich gelesen hab und wie ist er zu Interpretieren, oder wer hat Erfahrungen hierzu?

.....Auch bei der Enzymhemmung, der Inhibition der Enzymaktivität, spielen bestimmte Fettsäure eine umfassendere Rolle. Alle drei Fettsäuren, Ölsäure (Olivenöl), Myristinsäure (Milchprodukte) und Laurinsäure (Kokosöl) sind in der Lage die Isoformen von 5- $\alpha$ -reductase zu hemmen. (Welches am besten dafür bekannt ist, dass es Testosteron zu Dihydrotestosteron (DHT) umwandelt. [4] Wer bei sich also eine genetische Disposition für Haarverlust vermutet, sollte dies im Hinterkopf behalten.....

Grüße Morris

---