

---

Subject: Frage an Pilos zu natürlichen Anti-androgenen

Posted by [Gast](#) on Sat, 23 Dec 2017 12:14:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hoi

Bin schon länger stiller Leser, zuerst mal danke für die Hilfe.

Ich glaube bei mir fängt der Haarausfall langsam an (bin 24, Ghes schon länger). Hab mich gut eingelezen und denke die ket-lotion + Minoxidil sind schonmal super. Dennoch beschäftige ich mich länger mit anti-androgenen aus Kürbiskern, boxhornklee, sägepalme , Brennessel Extrakt usw. Ich habe anfangs leider billige Pulver Formen gekauft und meine Frage ist: kann man die anti-androgene aus der Pulverform (falls überhaupt welche vorhanden) evtl in Ethanol extrahieren z.B. mit einer Soxlet Apparatur oder einem einfachen Rückfluss Kühler oder Druckfester Glasflasche in Wasserbad mit kontrollierter Temperatur 80-90°. Die Löslichkeit von Beta sisterol z.B. soll laut Internet iwo zwischen 1-20 mg/ml liegen. Interessant wäre es noch zu wissen, ob es sinnvoll wäre in diesem Extrakt dann Certirizin zu lösen. Außerdem: ist topisches Beta Sisterol (bzw Sägepalme) mit Nebenwirkungen verbunden? Das Molekül ähnelt sehr dem von Spironolacton, was topisch angeblich unbedenklich sein soll. Danke im Voraus

---