

---

Subject: Angst vor den Nebenwirkungen- Reichen auch 0,5 mg Finasterid  
Posted by [rickm1988](#) on Thu, 01 Feb 2018 19:56:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 29 und vor ca. einem halben Jahr ist es beim Frisör erstmals aufgefallen, dass mein Haar im Tonsurbereich lichter wird. Seit dem habe ich das Gefühl, ich kann regelrecht dabei zuschauen, wie es heller wird.

Ich habe KEINE Geheimratsecken, aber meine Familie ist väterlicherseits schwer vorbelastet, was erblich bedingten Haarausfall angeht. Mein ganzes Haar ist mittlerweile auch recht dünn geworden...

Nun war ich beim Hautarzt und der hat mir sehr spontan und optimistisch Finasterid 1 mg täglich verschrieben...

Ich habe aber höllische Angst vor den Nebenwirkungen... auch wenn die Wahrscheinlichkeiten nicht so groß sind, bekomme ich schon ein ungutes Gefühl, wenn ich höre, dass der Hormonhaushalt stark beeinträchtigt wird..

Ist es möglich, die Dosis einfach zu halbieren, dass

- a) Das Risiko für die Nebenwirkungen noch geringer wird und
- b) Das Haar trotzdem kräftiger und der Haarausfall verzögert wird?

Was wären noch andere Methoden, die in Frage kämen? Minoxidil hört sich für mich noch nach einer guten Alternative an, aber das soll ja nicht so effektiv sein wie Finasterid...

#### File Attachments

- 1) [01blee154d895bcbe445b0bf9e6d62ccde02b4e8ac.jpg](#), downloaded 1881 times
-

