

---

Subject: JoBr - meine HA Geschichte

Posted by [JoBr](#) on Sat, 10 Feb 2018 23:09:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich möchte einen Thread starten indem ich meine Erfolge oder auch nicht verbuchen möchte.

Ich bin 29 und habe seit ca. 19 Haarausfall.

Nachdem ich die letzten 2 Jahre Haarteil getragen habe, aber aus diversen Gründen damit nicht zufrieden war trage ich aktuell einen 3mm Schnitt und versuche diesen mit meinem Regimen (siehe Signatur) so gut wie möglich zu verbessern.

Startzeitpunkt ist hier nun Mitte Januar 2018

Freue mich über Feedback, Tipps, Anregungen und ähnliches

---

### File Attachments

1) [Fortschritt.jpg](#), downloaded 640 times

---

