

---

Subject: Schmerz

Posted by [wlachmann](#) on Sat, 17 Feb 2018 11:50:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr lieben Leute,

also normalerweise bin ich nicht so eine Memme aber ich halte es einfach nicht mehr aus. Ich hab so extreme Verspannungen und Rückenschmerzen. Das ist nicht mehr normal. Manchmal sind die Schmerzen erträglich aber im nächsten Moment sind diese nicht mehr auszuhalten. War auch schon beim Physio aber da hat nichts gewirkt. Es gibt ja mittlerweile etliche Therapiie Möglichkeiten, doch nicht jeden Möglichkeit schläft auch bei dem an. Habt ihr irgendwelche Tipps für mich?

Grüße

---