

---

Subject: Diffuser Haarausfall

Posted by [cole](#) on Tue, 20 Feb 2018 21:10:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich bin 29 Jahre alt und leide seit ca. 10 Jahren an Haarausfall. Der Verlauf ist diffus und verteilt sich über den gesamten Kopf, das heißt, dass auch die Seiten betroffen sind (ich hänge ein paar aktuelle Fotos an).

War gerade beim Hausarzt und hab ein Blutbild machen lassen. Dabei wurden die Eisenwerte und die Schilddrüse kontrolliert lt. Arzt soweit alles in Ordnung.

War auch schon mal bei einem Hautarzt der sich meine Haare etwas genauer angesehen hat und er meinte, dass ich unter AGA leide. Bin mir da aber selbst nicht immer so sicher, da der HA den gesamten Kopf betrifft. Mein Vater ist 67 Jahre alt und hat eine Vollglatze. Bei ihm sind die Seiten auch komplett ausgefallen. Der Haarausfall bei meinem älteren Bruder ist auch schon sehr weit fortgeschritten und verläuft auch diffus, also inkl. Der Seiten.

Ich würde gerne mal alle wichtigen Blutwerte bei einem Internisten bestimmen lassen. Welche Werte sollte ich mir alle ansehen lassen, außer Eisen, Zink, Schilddrüse? Leider sind die Ärzte nicht immer so kompetent was die Thematik angeht und da möchte ich gerne vorbereitet sein. Ich mache mir durch die Bestimmung der Werte zwar keine großen Hoffnungen, da es höchstwahrscheinlich AGA ist, trotzdem möchte ich Gewissheit haben.

Derzeit nehme ich:

5% Minox abends (seit 15.01.2018)

Ket Shampoo (seit 01.02.2018)

3% RU Solution von Anagen (seit 15.02.2018)

Zink

Biotin und Kieselsäuregel (Juli 2017)

Habe bei Anagen die bereits fertig gemischte KB solution mit 30mg/ml bestellt und trage abends 1 ml auf. Ca. 1 Stunde danach dann minox.

Ich habe leider schon am Anfang der Behandlung mit RU diverse Nebenwirkungen bemerkt. Die Dosierung müsste stimmten und falls Nebenwirkungen auftauchen, dann normalerweise doch erst später. Vi. Liegst aber auch an der Fertigmischung oder am Minox... Hat irgendwer Erfahrungen mit der Fertigmischung?

Hab auch schon daran gedacht das Pulver zu bestellen und es einfach mit Minox zu mixen...

Bitte gebt mir ein Feedback, ob es sich eurer Meinung um AGA handelt bzw. was ihr von der diffusen Ausbreitung vom HA am gesamten Kopf haltet.

Was haltet ihr von meinen aktuellen Mitteln gegen Haarausfall? Würdet ihr noch was empfehlen? Ich weiß, dass viele Erfolge mit Fin, Dut etc. haben, allerdings möchte ich das meinem Körper nicht zumuten.

Danke!

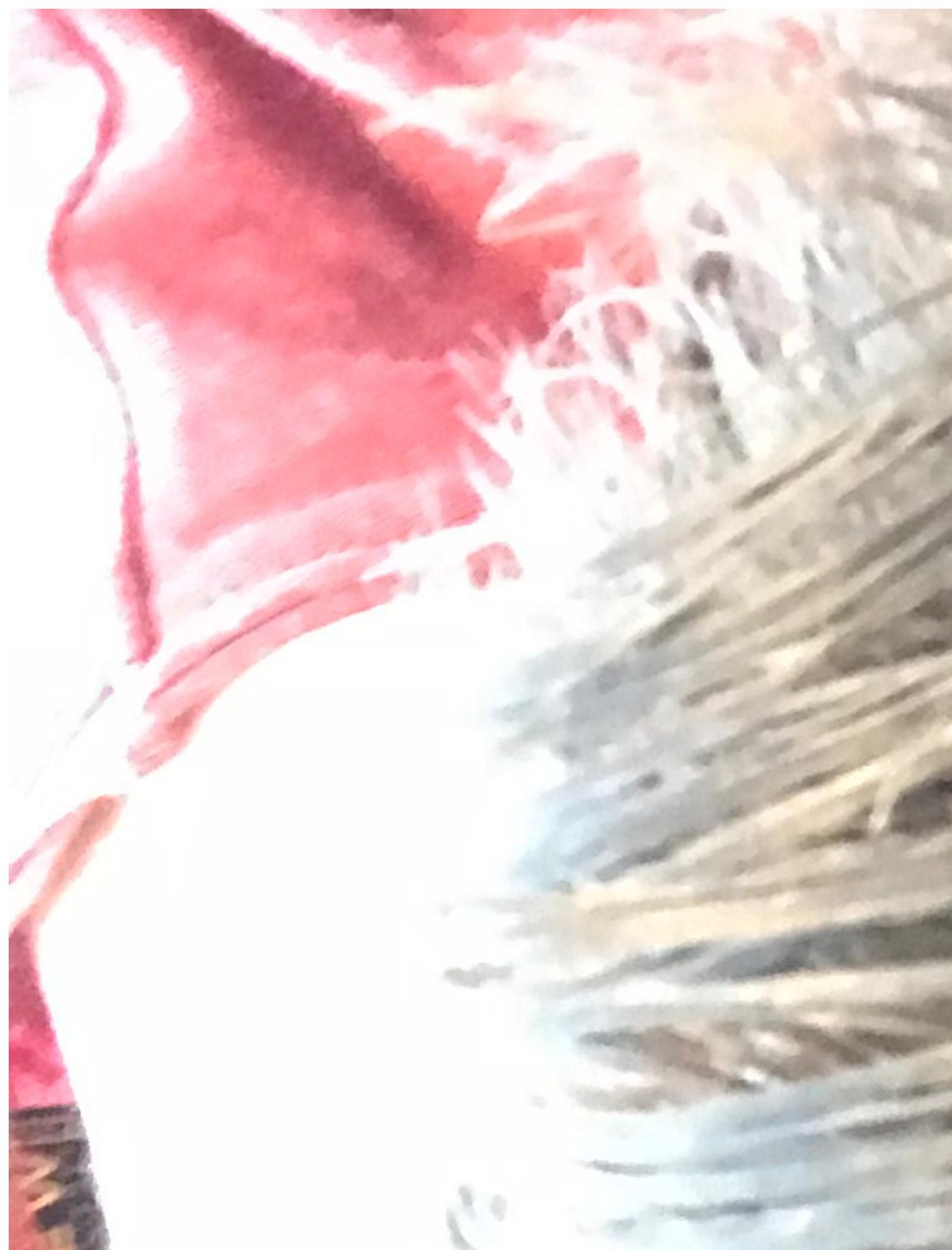
Liebe Grüße,

Cole

## File Attachments

1) [IMG\\_3370.JPG](#), downloaded 505 times

---



2) [IMG\\_3391.JPG](#), downloaded 476 times



3) [IMG\\_3381.jpg](#), downloaded 480 times

