

Hier soll es darum gehen, welche Möglichkeiten es gibt, Minoxidil oral einzunehmen. Welche Erfahrungen habt ihr gemacht?

Mir geht es über die Einnahme von Fertigpräparaten hinaus vor allem darum zu klären, wie man diese einnehmen sollte oder könnte. D.h. Dosis, Zeitpunkt (in Abhängigkeit von anderen Mitteln), Beiflüssigkeit (auch was zu meiden ist).

- - - - -

Mir bekannt sind:

1) Tabletten

Handelsnamen: Loniten, Lonolox (gibt es in 2,5mg und 10mg)

Einnahme mit einem Glas Wasser

+ praktisch in der Handhabung (ggf. erforderlich: Tablettenteiler)

- relativ teuer (1 Gramm = 100 Tabs à 10mg = ca. 160€)

2) Minoxidilpulver

z.B. über thekaneshop

in Alkohol (Wodka) lösen?

+ 100 Mal günstiger als Tabletten (1 Gramm = ca. 1,65€ inkl. Versand)

- Vertrauenswürdigkeit der Bezugsquellen

- erfordert exakte Feinwaage mit hoher Genauigkeit (Milligramm)

3) Minoxidil-Lösung (5%)

eigtl. für topische Anwendung

[? worin zur Einnahme lösen ?]

+ günstig (vergleichbar dem Pulver: 1 Gramm = ca. 1,75€ [beispielhaft bezogen auf Minoxidil von QGAIN])

- enthält Propylenglykol (PG) und Alkohol als penetrationsverstärkende Hilfsstoffe (Einnahme in kleiner Dosis unbedenklich)

- PG hat sehr schlechten und gewöhnungsbedürftigen Geschmack

- - - - -

Bislang habe ich nur mit der Variante 3) Erfahrungen gesammelt. Habe die Minoxidil-Lösung...

a) in eine Öl-Mischung gegeben (siehe Signatur; Lein-/Rizinus-/Kürbiskern-Öl)

- bleibt es darin stabil? Wie lange?

- geschmackliche Verbesserung

b) pur mit einer auf 0,1ml genauen Spritze (entspricht 5mg Minox) in den Rachen gespritzt (zungenfern = weniger Geschmack)

- - - - -

Zu beachten!

- Nebenwirkungen/Wechselwirkungen:

Verweis auf Beipackzettel von Lonolox

- (Sehr) häufige Nebenwirkungen:

Herzerkrankungen (Tachykardie, Perikarditis, Perikarderguss und -tamponade) & Veränderung des EKGs

Stoffwechsel- und Ernährungsstörungen (Salz- und Wasserretention, Ödeme)

Magen-Darm-Unverträglichkeiten

Hypertrichose (!), Veränderung der Haarfarbe

- Bei höheren Dosen: Einnahme eines Diuretikums empfohlen (bei den von mir favorisierten 5mg Minox hatte ich bislang keine Probleme mit Wassereinlagerungen)

- - - - -

Anmerkungen zur Dosis:

- die eingenommene Wirkstoffmenge steht m.W. umgehend systemisch zur Verfügung => kurze Halbwertszeit im Serum (wie lange?)

- Ich wende Minoxidil auch 1 mal täglich abends an (ca. 3,5%-ig, ca. 3ml). Daher war meine Überlegung entweder morgens 5mg oder morgens und mittags jeweils 2,5mg Wirkstoff einzunehmen. Die Nur-morgens-Lösung ist aber deutlich besser in den Alltag integrierbar.

- - - - -

Weitere offene Frage:

Welche Getränke (z.B. Kaffee) sollte man unbedingt in zeitlicher Nähe zur Einnahme meiden oder egal?