

---

Subject: Haarausfall durch Nackenverspannungen?

Posted by [Buuh](#) on Sat, 25 Aug 2018 06:29:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag

Ich habe seit 3 Jahren starke Nackenverspannungen, Kopfschmerzen und Stress. Ich merke richtig wie die Verspannungen am Nacken am Hinterkopf rauf ziehen und ich davon richtig starke Kopfschmerzen bekomme. Jeder schritt tut dann weh. Das komische ist auch das ich am Wochenende nicht länger als 7 Stunden schlafen darf sonst wache ich mit extremen Verspannungen und Kopfschmerzen auf.

Auch habe ich bemerkt das mein Kiefer völlig verspannt ist und ich dadurch Schmerzen im Mund habe.

Nun zu meiner eigentlichen Frage. Ist es möglich das durch diese Verspannungen Haarausfall entstehen kann und sich die GHE vergrößern?

Freundliche Grüsse

Buuh

---