

---

Subject: Lethean - Das tiefste Tief meiner Haarkarriere  
Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 23 Sep 2018 15:58:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Leute

Meine Kopfhaut ist total ausser Kontrolle seit 3 Wochen. Es juckt Tag und Nacht sehr stark. Cetirizin, Atarax, Aerius alles wirkungslos. Histaminarme Diät hilft auch nicht. Wende 2mal die Woche Betnovate Lotion an. Hilft aber auch nicht mehr. Zudem verstärken alle Antimykotischen Shampoo's sehr den Schmerz und den schlimmen Juckreiz.

Schuppen und fettige Kopfhaut habe ich auch, was jedoch eigentlich immer schon so war, auch in guten Zeiten was Juckreiz und Haarausfall betrifft.

Kann mir jemand ein extrem mildes Shampoo empfehlen, dass eventuell etwas Ruhe in die Sache bringen könnte :?:

Soll ich das Kortison absetzen? Oder vielleicht mal täglich? Es ist eine leicht fettige Lotion, ohne Alkohol. (Betnovate Lotion)

Danke für Eure Hilfe! Bin gerade psychisch ziemlich am Ende wegen diesem Juckreiz...  
[https://www.youtube.com/watch?v=oz7E\\_BsKrVI](https://www.youtube.com/watch?v=oz7E_BsKrVI)

Lg Elen

---

### File Attachments

1) [sept1.jpeg](#), downloaded 525 times

