

---

Subject: Sind meine Sorgen berechtigt?

Posted by [manda1](#) on Wed, 07 Nov 2018 11:12:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin vor einer Woche auf dieses Forum gestoßen und habe mich querbeet eingelesen und auch entschlossen mein "Problem" zu posten, da es mich psychisch immer mehr belastet. Kurz ein paar Infos zu mir:

- werde in drei Monaten 26 Jahre alt, männlich
- Vater ist 58 Jahre alt und befindet zwischen NW3 und 4
- Bruder hatte mit 27 Jahren eine HT und war damals glaube ich bei NW2 angelangt. Ich fand, dass es noch viel zu früh ist für eine HT, aber naja er wollte nicht hören. Er ist aber auch extrem eitel (sogar mehr als ich :d)

Ich habe das Gefühl, dass ich Haarausfall habe und das seit März 2018. Aufgefallen ist es mir als ich meine Haare nach einer längeren Zeit mal wieder etwas kürzer geschnitten hatte. Als ich nach einer Dusche dann bemerkte dass man meine Kopfhaut sieht, hatte ich einen Schock. Außerdem sieht man ein bisschen meine Kopfhaut im vorderen Bereich, wenn ich mich direkt unter bestimmten Lichtquellen befinde. Von dem Tag an bekomme ich das Gefühl nicht mehr los, dass ich Haarausfall habe. Den Tag davor dachte ich noch, dass ich super Haare habe und am nächsten Tag hatte ich dann einen kompletten Sinneswandel. Ich dachte immer es sei eine Art diffuser Haarausfall, da es mMn überall am Oberkopf licht war. Vor 2 Wochen habe ich dann immer mehr angefangen ältere Bilder mit meinem jetzigen Haarstatus zu vergleichen und dabei ist mir aufgefallen, dass sich innerhalb der letzten 4-5 Jahren gar nicht mal so viel bzgl. Dichte getan hat. Ich hatte dann eine Woche Ruhe im Kopf, was zur Abwechslung echt mal wieder befreiend war. Als ich mir am Wochenende dann die Haare wieder kürzer geschnitten hatte, habe ich nun Komplexe, dass ich immer größer werdende GHEs bekomme. Ich hatte seit ich zurückdenken kann noch nie eine gerade Haarlinie, sondern eher eine Art "Z" an den Seiten (siehe Bilder) und die Haare verlaufen zur Mi Daher weiß ich nicht ob es sich um GHE oder eine Art mature Haarlinie handelt. Früher ist das mir nie wirklich aufgefallen geschweige denn gestört. Jetzt schaue ich mir frühere Bilder von mir an und denke mir, warum ich nicht eher darauf gekommen bin, dass da evtl. etwas nicht stimmt.

Haare fallen mir nicht sonderlich viele aus. Je nachdem wie viel Wachs/Gel sich im im Haar befindet, sind es 40-60 etwa pro Tag ( beim Duschen ca. 10-20). Mir ist jedoch aufgefallen, dass auch relativ oft kleinere Haare (1-2cm Durchmesser) ausfallen. Einen zeitweise verstärkten Haarausfall konnte ich bisher nie wahrnehmen. Ich habe am Hinterkopf einen Wirbel bei dem ich nun auch denke, dass er größer wird. Ich kann nicht einmal mir selber begründen, warum ich so denke. Ich hatte den schon immer, aber seit ich dieses Gefühl für Haarausfall entwickelt habe, lässt auch das mich nicht mehr los. Mittlerweile mache ich mir fast ununterbrochen Sorgen um meine Haare und kann dieses Gefühl auch nicht mehr los werden.

Ich habe meine Familie und meine engsten Freunde gefragt, ob sie der Meinung sind, dass ich HA habe. Alle meinten, dass sie keine Veränderungen an meinem Haar bemerkt haben.

Zu den Bildern: Mein Friseur macht mir die Kanten bzw das "Z" immer mit einem Rasiermesser

sauber. Deswegen sind an den Seiten sehr kurze Haare zu sehen. Das Bild mit den nassen Haare ist direkt nach der Dusche entstanden.

Vielen Dank für eure Hilfe!

LG

### File Attachments

---

1) [links.jpg](#), downloaded 2068 times

