
Subject: Brokkolisamenöl, Brokkoli Öl

Posted by [xVannes](#) on Wed, 12 Dec 2018 16:08:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand Erfahrungswerte zu Brokkolisamenöl als Haarpflegeprodukt?

Bei z.B. Dragonspice werden einige positive Eigenschaften gelistet:

Produktbeschreibung auf dragonspice.de Brokkolisamenöl zeigt auf dem Haar ein vollkommen anderes Verhalten als andere Öle: Tropfenweise sparsamst pur in die feuchten Haarlängen geknetet wirkt es tatsächlich konditionierend und glättend, ohne die Haare strähnig wirken zu lassen. Es mindert die Neigung zu fliegenden Haaren und Kräuseln. Im trockenen Haar zeigt es leicht strukturierende Wirkungen, ebenfalls ohne zu fetten.

(www.dragonspice.de/naturkosmetik-html/Rohstoffe/Fette-Oele/Wirkstoffoele/Brokkolisamenoel-BI-O.html)

Ich habe eine Zeit lang Brokkolisprossen selbst gezogen, bis es mir zu aufwändig wurde. Das enthaltene Sulforaphan hat eine senkende Wirkung auf den DHT-Gehalt, indem ein Enzym (3 β -Hydroxysteroid Dehydrogenase) verstärkt aktiviert wird, das DHT abbaut (siehe auch <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26923074>).

Könnte man nicht die potentiell haarpflegenden Eigenschaften nutzen und gleichzeitig ein bisschen DHT-Senkung an den Haarfollikeln befördern? Könnte man dazu das Öl mit DMSO mischen?

Ich konnte bislang nicht herausfinden, wie hoch der Gehalt von Glukoraphan (Vorläuferstoff) oder Sulforaphan in Brokkolisamenöl ist. Ein relevanter Anteil wäre natürlich essentiell für ein solches Vorhaben. Besonders hoch ist dieser im verwandten Gemüse "Rübstiel". Gibt es davon ein Samenöl?
