

---

Subject: Zink Chelat

Posted by [Bauo](#) on Thu, 03 Jan 2019 22:27:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin derzeit auf der Suche nach einem Zink Chelat Präparat, da dieses ja eine hohe Bioverfügbarkeit aufweisen soll.

Ich habe bislang leider ein Präparat mit Zinkcitrat genommen.

In erster Linie möchte ich es auch allgemein für die Gesundheit nehmen und nicht unbedingt für die Haare, wobei es ja vielleicht indirekt durch das Senken des Cortisolspiegel eine positive Wirkung haben könnte, aber das sei mal dahin gestellt...

Habe auf Amazon mal ein paar Produkte durchgeschaut und bin mir in der Qualität unsicher was haltet ihr denn beispielsweise hiervon? (habe einfach eins wahllos ausgesucht) auf die Schnelle habe ich auch nur eine Dosierung von 25mg gefunden

[https://www.amazon.de/PREISLEISTUNGS-SIEGER-2018-Zink-Laborgepr%C3%BCfte-Zink-Bisglycinat/dp/B07BR4X8L6/ref=sr\\_1\\_5/259-5878996-9253831?ie=UTF8&qid=1546229236&sr=8-5&keywords=zink+chelate+50+mg](https://www.amazon.de/PREISLEISTUNGS-SIEGER-2018-Zink-Laborgepr%C3%BCfte-Zink-Bisglycinat/dp/B07BR4X8L6/ref=sr_1_5/259-5878996-9253831?ie=UTF8&qid=1546229236&sr=8-5&keywords=zink+chelate+50+mg)

---