

---

Subject: Wirklich stressbedingter Haarausfall?!

Posted by [Mr.Hairboy](#) on Wed, 20 Feb 2019 16:50:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Abend Community,

ich habe bereits viel in euren Foren gelesen und habe mich nun entschlossen, dass ich mir gerne eine Einschätzung von euch abholen möchte.

Ich leide seit ca. 2 - 2,5 Jahren an Haarausfall im Tonsurbereich. Ich bekomme häufig von meinen Mitmenschen gesagt, dass es doch gar nicht so schlimm sei und ich mich verrückt machen würde. Naja, ich vermute ihr wisst ja selber, wie das ist. Womöglich fällt es anderen gar nicht zwingend auf, aber man selbst macht sich verrückt.

Ich hatte vor ca. 1 Monat einen Termin beim Dermatologen, welcher sich meinen Haarausfall angeschaut hat und es wurde ein Trichogramm gemacht. Vor 2 Wochen bekam ich die Rückinfo, dass es sich nicht um erblich bedingten Haarausfall handelt (väterlicher- sowie mütterlicherseits Glatzebildung). Ich war natürlich sehr erstaunt, da ich mir sicher war, dass es sich um erblichbedingten Haarausfall handelt. Zurück kam, dass die Behandlung somit abgeschlossen wäre. Ich habe dennoch um einen weiteren Termin gebeten, da ich natürlich wissen möchte, woher der Haarausfall kommt. Die Aussage war, dass es vermutlich stressbedingt ist.

Jedoch muss ich gestehen, dass ich bei meinem Dermatologen Zweifel habe, ob er meine Bedenken überhaupt ernst nimmt, da ich mir in der Praxis wie "abgefertigt" vorkam. Das Problem nur, dass ich bei keinem anderen Hautarzt zeitnah einen Termin bekomme und nun nicht weiß was ich tun soll.

Meine Fragen:

Ist es nicht so, dass man bei einem Trichogramm 5 Tage die Haare nicht waschen darf? Ich hatte die Haare einige Stunden vor dem Termin frisch gewaschen.

Kann man denn an einem Trichogramm 100% sagen, dass es nicht altersbedingter Haarausfall ist?

Wie weit fortgeschritten seht ihr meinen Haarausfall? Ich habe ein Bild angehängt, im nassen Zustand und ich habe die Stellen etwas ausgekämmt.

Komischerweise habe ich noch fast keine Geheimratsecken, es ist der Ausfall am Hinterkopf der mir Bedenken macht...

Vielen Dank vorab für Euere Hilfe!

Grüße

---

File Attachments

1) [IMG\\_2690.JPG](#), downloaded 451 times

