

Hallo!

Ich habe folgendes Problem und weiß nicht mehr so recht weiter:

Ich leide nun schon seit ca. 10 Jahren an Haarausfall (angefangen mit ca. 20 Jahren). Am Anfang habe ich das Problem noch nicht so ernst genommen, da keine Lichtung der Haare oder ähnliches erkennbar war. Mit den Jahren habe ich mir aber zunehmend Sorgen gemacht mich aber immer wieder beruhigt und es als "Einbildung" abgestempelt. Auch die Ärzte haben mich beruhigt und mir gesagt, dass ich noch viele Haare hätte und ein Haarverlust von bis zu 100 Haaren, teilweise sogar mehr, normal sei.

Mir gingen zwar sehr viele Haare aus aber ich hatte tatsächlich noch viele Haare auf dem Kopf bzw. hatte ich schon immer sehr voluminöses Haar.

Vor 4-5 Jahren habe ich dann regelmäßig Bluttests und Hormonwerte der Schilddrüse durchführen lassen - keine Auffälligkeiten. Daraufhin habe ich mit Fin angefangen es allerdings nach ca. 9 Monaten wieder abgebrochen. Ich hatte Angst vor den Nebenwirkungen und habe subjektiv auch keinen Erfolg gesehen. Da der Haarausfall allerdings sehr schleichend ist, war es auch schwer eine Aussage zu treffen ob es wirkt oder nicht.

Dann habe ich mangels Alternativen immer mal wieder Minox über längere Zeit benutzt. Aber auch hier keine Wirkung wahrgenommen.

Verschiedene Nährstoffe habe ich bereits auch ausprobiert und ebenfalls keine Wirkung dadurch erzielt.

Ich weiß nun wirklich nicht mehr was ich tun soll. Zu Ärzten gehen, empfinde ich inzwischen als sinnlos. Oft bekomme ich gesagt es sei anlagebedingter Haarausfall und ich habe nur die Wahl zwischen Finasterid und Minoxidil. Ich habe allerdings nicht den Eindruck, dass es eine AGA ist. Das typische Muster zeichnet sich bei mir halt gar nicht ab. Meine Haarlinie geht nicht zurück, was ich auch sehr gut an mehreren Muttermalen an meinem Haaransatz "messen" kann. Die Haare dünnen einfach insgesamt aus und fühlen sich richtig spröde, schwach und trocken an. Auch die Pigmentierung ist an vielen Haaren nur noch sehr schwach.

Ich habe noch ein paar Fotos hinzugefügt die meinen Haarstatus zeigen. Ich denke man sieht ganz gut, dass die Haare sehr gleichmäßig ausdünnen. Gerade an den Seiten finde ich es sehr störend und gerade hier sollten die Haare bei einer AGA doch stabil sein.

Habt ihr noch Ideen was ich ausprobieren könnte? Ich überlege nochmals Fin zu nehmen. Kann das bei einem diffusen Haarausfall überhaupt helfen/wirken?

PS.: Ich habe zwei Trichoscans machen lassen. Die Ergebnisse reiche ich noch nach. Denke aber nicht, dass die sehr aussagekräftig sind.

---

## File Attachments

---

1) [IMG\\_0168.JPG](#), downloaded 700 times



2) [IMG\\_0202.JPG](#), downloaded 652 times

