

---

Subject: Regaine - weitermachen oder absetzen

Posted by [Nanne2018](#) on Wed, 27 Mar 2019 08:40:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich (50 Jahre, weibl.) leide seit knapp 2 Jahren an Haarausfall. Kam ganz plötzlich und fing mit Juckreiz der Kopfhaut an. Nach einer Ärzte-Odysee und diversen Mitteln (Kortison, Shampoos und Vitamin- und Nahrungsergänzungsmitteln) kam am Ende doch immer die Empfehlung: Minoxidil (auch in Kombi mit Eil Cranell). Eine wirkliche Diagnose hab ich leider nicht von den Ärzten erhalten. Ging alles in die Richtung: Ist wohl AGA und diffuser Ausfall. Nach langem Zögern nehme ich seit 9 Monaten Regaine Schaum für Frauen (abends) und seit 3 Monaten noch Eil Cranell (morgens). Das Shedding anfänglich war zum Glück nicht sooo schlimm. Nach ca. 6 Monaten hatte ich auf einmal eine Ausfallrate von ca. 100 Haaren pro Tag. Ich war happy. Das hielt leider nur 4 Wochen an. Danach ging es unverändert mit ca. 170 Haaren pro Tag weiter. Bis jetzt ... Keine Änderung.

Jetzt habe ich schon einmal von einem 2.ten Shedding gelesen. Kann das so lange andauern (2,5 Monate)? Würdet ihr Regaine weiternehmen? Sollte ich vielleicht vom Schaum auf die Flüssigkeit wechseln? Wie kann ich dann noch Eil Cranell einbauen (obwohl ich da so gar keine Wirkung merke, außer das es die Kopfhaut reizt).

Ich hoffe, ihr könnt mir weiterhelfen. Ich lese bei vielen, dass es unter Regaine zu einem Ausfall von ca. 40 Haaren pro Tag kam - ein Traum!!! Kann es sein, dass Regaine bei mir gar nicht richtig wirkt/gewirkt hat.

Freue mich über jedes Feedback

LG

---