

---

Subject: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [shekkop](#) on Tue, 28 May 2019 21:43:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

bin 25 Jahre alt und mache mir etwas Gedanken bezüglich potentielltem Haarausfall. Seit einigen Jahren beobachte ich regelmäßig Veränderungen (siehe vielleicht auch meinen damaligen Thread vor ca. 2 Jahren). Natürlich bin ich mir bewusst, dass mein aktueller Stand sicherlich nicht dramatisch o. ä. ist. Jedoch möchte ich früh genug mit Gegenmaßnahmen, sofern nötig, einschreiten. Ich merke, wie die Haare speziell an einer Seite der "GHE" immer dünner werden. Das Kopfhautjucken gehört fast schon zum Alltag. Ansonsten sind meine Haare relativ dick, im hinteren Bereich der klassische Wirbel.

Mich interessieren eure Einschätzungen, inwiefern man hier vorgehen kann. :)

Ich habe extra einige Fotos in einem extremen Lichtverhältnis gemacht, ähnelt schon fast einer direkten Sonnenstrahlung.

---

### File Attachments

1) [IMG\\_E2947.JPG](#), downloaded 742 times

