

---

Subject: 4 Gründe, warum vermehrtes Schwitzen der Kopfhaut zur Glatze führen könnte

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 04 Jun 2019 01:45:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1) 5a-Reductase braucht zur DHT-Bildung einen sauren PH-Wert von 5,5.

2) Studien wollen angeblich gezeigt haben, dass, wenn sich die Milchsäure im Schweiß mit dem Keratin im Haar vermischt, dies zu Schäden und Haarausfall führt.

Quelle: <https://www.quora.com/Is-sweat-on-scalp-a-cause-of-hair-fall>

3) Die Haare werden als reine Selbsthilfemaßnahme des Körpers abgestoßen, um besser Säuren ausscheiden zu können.

Bei AGA muss nicht zwingend eine systemische Übersäuerung vorliegen, eine lokale auf die Kopfhaut beschränkte Übersäuerung (z.B. durch Pilzinfektionen) genügt.

4.) Viele berichten von Kopfhautjucken und Haarausfall unmittelbar nach dem Sport / Schwitzen.

Könnt ihr den 4. Punkt bestätigen?

"Es wäre ein enormer Vorteil, den ganzen Mittag damit zu verbringen, nach Freunden zu suchen oder gegen Feinde zu kämpfen", sagt er. "Schwitzen erlaubt das und damit der Schweiß effizient ist, muss man größtenteils haarlos sein. Das ist der Grund, warum Schwitzen eine nützliche Sache ist und daher auch, warum Haarausfall eine nützliche Sache ist."

Schreibt:

<http://www.bbc.com/earth/story/20160801-our-weird-lack-of-hair-may-be-the-key-to-our-success>

---