

---

Subject: mein neues Regime + Fotos

Posted by [Masterkey](#) on Sat, 07 Oct 2006 00:28:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so seit längerem tummel ich mich Forum hier rum,  
meine Geschichte kurz gefasst - nehme seit 2 Jahren Finasterid (original proscar von qhc)

minox habe ich eher unregelmäßig täglich 1 1/2 - hat nicht soviel gebracht, ein bischen  
shedding kam auch dazu

seit einem halben Jahr versucher ich minox regelmäßiger zu nehmen und seit einen Monat hat  
Minox sensitiv das wesentlich erleichtert - kleine Haare wachsen wieder

im Mai/Juli hast sich mein haar verbessert aber im Juli/August gings bergab - ich entschloss mein  
regimen zu erweitern mit Spiro und revivogenshampoo

so ich habe gerade meine haare auf genau 21mm mit der Haarschneidemaschine geschnitten

zu den Gehirratsecken muß ich sagen, das ich die bestimmt schon länger hatte, liegt auch an  
der Kopfform - die GHEs finde ich nicht so schlimm , und da noch die sogar noch ein bischen  
zuwachsen durch minox umso besser, minox wirkt sehr gut bei mir

was sagt ihr zu dem Gehirratsecken, wie findet ihr überhaupt den Status, Nor Wood ? Is das  
Regimen ok ? Hab mir überlegt betasis dazu zu nehmen ? ich hoffe der Haarstatus verbessert  
sich, womit ich rechne, acu wenn nur erhalten is das in Ordnung

hier die fotos (ach ja die Haare sind feucht von Spiro, wasser häts auch getan)

### File Attachments

1) [Bild1.jpg](#), downloaded 719 times



2) [Bild2.jpg](#), downloaded 669 times



3) [GHE.jpg](#), downloaded 661 times

