Subject: Bitte um Einschätzung
Posted by anubis1 on Thu, 16 Jan 2020 12:06:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo alle miteinander,

dachte ich stell euch mein Problem mal vor.
Zu meiner Person: weiblich, 22 Jahre alt.
Haarausfall seit ich ca. 16 bin, mit schleichendem Verlauf.
Typischer Verlauf nach Ludwig. Auf den Fotos erkennt man auch hinten verdünnte Stellen.

Bluttest, Schilddrüse und Hormone okay bis auf Prolaktin, was leicht erhöht war (36.10 ng/ml).
Laut letztem Test hat er sich wieder auf 24.70 ng/ml eingependelt (Referenz 26.50).

Pille hab ich nie genommen.

Seit Juni 2019 benutze ich die KET-Lotion von pilos (großes Danke dafür!).
Ob's wirkt...tja, schwer zu sagen.
Große kosmetische Verbesserungen hat es nach 6 Monaten nicht gebracht. :?
Zumindest seh ich auf den Fotos keinen wirklichen Unterschied.

Ansonsten nehm ich von den NEMs her Fischöl (1000mg) und Johannisbeersamenöl (500mg) zu mir.

Jedenfalls hab ich jetz vor mit Dut topisch anzufangen.
Mischung hab ich mir vorgestellt:
90% Ethanol (80%)
10% PG
12 Kapseln Avo in 60ml

Würd es jeden zweiten Tag auftragen. Ich denke das sollte so eigentlich hinhauen. KET-Lotion würd ich weiter dazu nehmen.

Für weitere Tipps und Ratschläge bin ich dankbar.

Liebe Grüße

File Attachments

1) pics.pdf, downloaded 551 times