

---

Subject: Nach 3 Jahren zurück - Was kann ich (natural) tun?

Posted by [Flace](#) on Wed, 11 Mar 2020 10:03:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Forenmitglieder,

Nach drei Jahren melde ich mich hier mal wieder, mit 23 Jahren! Ich freue mich zu sehen dass hier immer noch so viele Leute aktiv dabei sind.

Ich habe es eigentlich bereits immer wieder aufgegeben, meinen Haarausfall zu stoppen aber ich will mich hiermit noch einmal aufrufen und einen Versuch wagen, diese Krankheit zu bekämpfen.

Ich habe außerdem mal zum Vergleich ein paar Bilder von vor 3 Jahren mit angehängt, die ich damals gepostet habe.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/30753/>

Mein Problem:

Wir haben mittlerweile einen Badspiegel, der direkt unter ultra knallendem Licht ist, das von OBEN auf meinen Kopf fällt deswegen seh ich natürlich jeden morgen extrem schlimme Anblicke, die natürlich verfälscht sind aber trotzdem ist das schmerzhaft haha! Gerade in meinem Tonsurbereich sind es halt krasse unterschiede mit direktem Licht von oben und ohne direkten Lichteinfall.

Ist die Realität ein Mittelwert? Habe euch Vergleichsbilder angehängt.

Ich habe außerdem, nur damit ihr euch nicht wundert, meine Haarlinie ein wenig (oder sogar sehr) gezupft, sodass sie zwar höher liegt, dafür etwas "gerader" ist... kann man sich drüber streiten, aber mir hat es sehr geholfen, wieder einigermaßen coole Frisuren zu basteln die letzten 2-3 Jahre. Muss man halt jeden morgen machen. Leider Wird mein Haar nun immer dünner, glaube ich zumindest, und deswegen hilft auch dass vermutlich nicht mehr sehr lange... Seht einfach selbst.

Nun meine Frage:

Was würdet Ihr mir empfehlen? Ich würde ungern Fin oder Minox oder anderen Chemische Lösungen nutzen, ich bin da sehr sehr kritisch... Minox hatte mir damals Herzrasen verursacht und ich konnte noch danach Nächte lang nicht schlafen, scheinbar vertrage ich es nicht... leider.

Einen Dermaroller habe ich mir vor ein paar Jahren besorgt, wie genau kann ich diesen anwenden? Einfach einmal pro Woche über den gesamten Kopf fahren? Bringt das was? Was sagt Ihr zu Kokosöl? Hat da jemand Erfahrungen? Ich habe es immer mal wieder über meinem Kopf über Nacht einwirken lassen.

Ich wollte einfach mal Fragen was ihr denkt, ist es kritisch, bin ich zu kritisch? Was könnte Ich tun? Hair Fibers drauf klatschen? Haartransplantation? Glatze rasieren bzw Buzzcut? Ich bin einfach ratlos :lol: Danke euch!

---

File Attachments

---

1) [WhatsApp Image 2020-03-11 at 10.28.40.jpeg](#), downloaded 676 times

