

---

Subject: AGA beginnt?

Posted by [gch.bq](#) on Mon, 30 Mar 2020 15:39:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag,

ich lese hier schon seit einigen Monaten mit und bin zum Entschluss gekommen, dass ich mich auch mal zu Wort melde.

Zu mir: ich bin 23 Jahre alt, seit Ende 2019 fallen mir ein wenig Haare aus. Die Anzahl hält sich in Grenzen (~10-20/Tag), dies war bei mir aber vorher nie der Fall. Aufmerksam bin ich darauf beim Duschen geworden, als ich ein paar Haare auf meiner Hand hatte. Mit meinem jetzigen Haarstatus bin ich eigentlich zufrieden, er soll aber auch die nächsten 10 Jahre dabei bleiben :d Auf der rechten Seite hat sich meines Erachtens eine kleine GHE gebildet. Ich habe seit ich mich erinnern kann einen spitzen Haaransatz (kommt wohl von meiner Mutter). Und so wie ich meine Haare trage ist mir diese GHE zuvor nicht aufgefallen. Außerdem hab ich seit einer Ewigkeit sehr starke Schuppen (wahrscheinlich Seborrhoisches Ekzem, habe sogar Schuppen unter meinen Augenbrauen + Juckreiz), wenn ich an den Haaren reibe, schneit es förmlich. Ich bereue es, nicht früher etwas gegen diese unternommen zu haben, da Schuppen wohl zum HA beitragen.

Nun habe ich in diesem Forum über einige Mittel gegen AGA gelesen. Die wohl meist verbreitete Kombination ist Finasterid + Minoxidil.

Um ehrlich zu sein, möchte ich nicht zu Finasterid greifen, da ich mich eingelesen habe und die NW sind mir doch bisschen zu riskant.

Minoxidil soll nach mehreren Jahren nicht mehr wirken, wie am Anfang & Minoxidil only ist wohl auch nicht das Wahre, da kein DHT Hemmer.

Was für mich in Frage käme, wäre das Ket Shampoo, dieses würde wohl auch gegen meine Schuppen helfen. Anfangen würde ich mit dem 1% Ket, oder doch direkt 2%?

Und: dermarolling. (oder -stamping?)

Würde diese Kombi dabei helfen, den Haarstatus zu halten?

Der Vater von einem Kollegen schmiert sich seit Jahrzehnten Schwarzkümmelöl in die Haare und besitzt eine volle Pracht Haare. Er meinte, dass jeder seiner Brüder eine Glatze hat. Ob er seine Haare dadurch behalten hat oder hat er Glück nicht von AGA betroffen zu sein?

Aktuell nehme ich Zink als NEM zu mir und schmiere mir Kokosöl in die Haare. Das Öl lindert spürbar den Juckreiz.

Habt ihr Tipps für mich und wie würdet ihr meinen Haarstatus beurteilen? Ich füge ein paar Fotos hinzu. Bin über jede hilfreiche Antwort dankbar. Bitte verzeiht den langen Text.

Lg  
gch.bq

Edit: Kann leider nur ein Bild anhängen.

//Edit 2: Mehrere Fotos auf einem Bild.

## File Attachments

---

1) [Fotos.jpg](#), downloaded 642 times

