
Subject: Diffuser Haarausfall Frau - Was kann ich machen??

Posted by [SabineM](#) on Mon, 15 Jun 2020 20:19:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag liebe Community,

habe jetzt schon einige Forenbeiträge hier gelesen und wollte nun auch Hilfe suchen;

Zu meiner Situation: Bin 54 Jahre alt und leide leider seit vielen Jahren unter dünnem Haar. Das Problem ist, dass meine Mutter und Großmutter mütterlicherseits beide diffusen Haarausfall haben bzw. hatten und ich deswegen meine Zukunft leider schon ein bisschen vorhersehen kann und deswegen möchte ich jetzt dringend handeln; Die beiden haben bzw. hatten beide in hohem Alter extrem schütteres Haar und diffusen Haarausfall.

Auch ich habe denke ich keine AGA sondern diffuser Haarausfall weil ich überall einen sehr breiten Scheitel habe, egal ob Oberkopf oder an den Seiten oder hinten. Anbei ein exemplarisches Foto.

Was kann ich nun tun? Sollte ich mein Blut checken lassen? Wenn ja auf welche Werte? Sollte ich Minoxidil starten? Evtl. Progesteron? Oder hilft Progesteron nur bei androgenetischer Alopezie?

Aktuell nehme ich nur Aminexil - vor den Nebenwirkungen von Minoxidil (verstärkter Haarausfall) habe ich etwas Angst

Über eine Antwort freue ich mich sehr.

VG,
Sabine

File Attachments

1) [1738160443.jpg](#), downloaded 460 times

