

---

Subject: Empfehlung Shampoo usw ...

Posted by [sbx](#) on Sun, 23 Aug 2020 10:45:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 42 Jahre und habe noch gut Haare. Nur so langsam werden diese dünner und die Geheimratsecken nehmen zu.

Ich benutze als Shampoo:

Sebamed Anti-Haarverlust Shampoo

Sebamed Every-Day Shampoo

Schwarzkopf 3-Fach Effekt (Arginin+Wachstums-Faktor)

Und ab und an vor dem schlafen Liquids von Alpicin.

Was sollte ich davon lassen bzw. was kann ich vorbeugend noch nehmen?

Danke ...

---