

---

Subject: Neuvorstellung. Haarausfall mit 21, brauche Rat und Tipps

Posted by [Wiener13](#) on Tue, 10 Nov 2020 20:40:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle miteinander!

Mich plagt seit circa 3 Jahren mein Haarausfall und ich weiß, dass ich durch sehr schlechte Gene früher oder später einer Glatze wahrscheinlich nicht entkommen kann. Ich kann mich auch gut damit abfinden eine Glatze mit 30-40 Jahren zu bekommen, finde meine 21 aber novh deutlich zu jung. Ich leide sehr unter dem Haarausfall und hasse es immer mehr mich in den Spiegel zu sehen und auf Fotos ohne Kappe zu sein. Der erste Blick geht immer auf die Geheimratsecken.

Mein Ziel ist es den Haarverlust so lange wie möglich hinauszuzögern und deshalb wollte ich mich an euch wenden und fragen was ihr mir empfehlen würdet und wie ich weiter vorgehen soll. Ich habe mich schon umgesehen im Forum, habe aber leider nicht so viele Erfahrungsberichte von Leuten in meinem Alter gefunden.

Hier sind noch ein paar Fakten über meine Situation und im Anhang Bilder.

\* Alter: 21

\* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: 3V

\* Geplantes Budget: bis 15.000€

\* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Vater Norwood Skala 6, Großvater Mütterlicher, sowie Väterlicherseits Norwood Skala 7 (also schon mal eher schlechtere Vorraussetzungen)

\* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): Mit 18 Jahren gings langsam los, in den letzten beiden Jahren schnellerer Verlauf

\* HA gestoppt?: Vor 2 Jahren mit PRP Behandlung, hat aber nicht viel geholfen

\* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): PRP

\* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? Nein

\* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): Nein

\* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): FUE, Seiten habe ich kurz

Ich freue mich auf eure Nachrichten und bedanke mich bereits jetzt für die Hilfe!

Liebe Grüße aus Wien!

---

## File Attachments

1) [IMG\\_20201110\\_211324\\_\\_01.jpg](#), downloaded 508 times

---

