

---

Subject: Die Sache mit der Durchblutung und Blutdruck

Posted by [blub10](#) on Thu, 11 Feb 2021 07:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

Ich habe eine allgemeine Frage. Immer wieder liest man das Durchblutung das Haarwachstum fördert.

Jetzt gibt es z.B. ein Growband, das den Druck auf den Kopf erhöht wodurch mehr Blut im Kopf bleiben soll (nutzen eher fraglich) und den Haarwuchs fördern soll. Theoretisch könnte man auch einfach 10 Minuten Kopfüber hängen?

Minox und Bimatoprost wiederum verringert den Blutdruck, weiten die Gefäße und gelten als hochwirksam

Koffein verengt die Gefäße und erhöht den Blutdruck, soll angeblich aber einen positiven Effekt auf die Haare haben

Kopfmassagen, Niacin und Infrarot Licht fördern die Durchblutung, aber haben sie einen wirklichen nutzen? Mit Mehr Durchblutung kommt ja auch mehr DHT an die Haare

Also was ist jetzt gut, hoher oder niedriger Blutdruck? Laut den wirksamen Chemiekeulen Minox und Bima müsste ja alles was den Blutdruck senkt und die Gefäße weitet (Infrarot Licht, Chili, Niacin) helfen. Alles was den Blutdruck erhöht schädlich sein (Koffein, Kopfüber hängen, Growband)

---