
Subject: Neuling Haarausfall stoppen

Posted by [Yagel](#) on Tue, 02 Mar 2021 11:26:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute.

Ich bin neu hier im Forum und habe kaum Erfahrungen im Kampf gegen Haarausfall. Vor ein paar Monaten bemerkte ich, dass sich relativ deutliche Geheimratsecken ausgebildet hatten. Da ich nie bemerkbares Shedding hatte, denke ich, dass die Ghe sehr langsam in den letzten 1-2 Jahren entstanden sein müssen. Am restlichen Kopf habe ich weiterhin sehr dickes Haar, bin aber auch erst 23.

In den vergangenen Wochen habe ich sehr intensiv recherchiert, um Möglichkeiten zu finden, zumindest den derzeitigen Status langfristig zu halten oder zumindest den Verlauf zu verlangsamen.

Meine derzeitige Routine:

1x pro Tag Ell-Cranell (Alfatradiol)

3x pro Woche Regenepure Dr Shampoo (Ketocozanol)

Meine Überlegungen:

Ehrlich gesagt habe ich Angst vor Finasterid, vor allem in der oralen Version. Im Zweifelsfall würde ich es höchstens in einer sehr niedrigen Dosierung probieren.

Minoxidil halte ich zum jetzigen Zeitpunkt nicht wirklich für sinnvoll, da es wohl hauptsächlich auf dem Oberkopf wirkt und nicht in den Geheimratsecken, und da ist bei mir noch alles in Ordnung. Für später könnte es eine Option werden.

Daher denke ich über folgende Stoffe nach:

Fluridil (Eucapil)

Ketocozanol Lotion

Diclofenac

Topisches Finasterid

Ru58841

Cb0301

Zix

Ich würde mich freuen, wenn mir jemand Tipps geben kann, mit welchem Mittel im meinen Status möglichst nebenwirkungsarm halten kann.

Danke.

Fotos habe ich hinzugefügt.

File Attachments

1) [IMG_20210215_131459.jpg](#), downloaded 470 times

