
Subject: Haarausfall Tonsur

Posted by [tatze27](#) on Sun, 07 Mar 2021 13:34:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag Zusammen,

zuerst die Eckdaten:

- 33 Jahre
- Haarausfall seit 7 Jahren
- Haarausfall eher schleichend
- Seit 6 Jahren Regaine
- Esse selten Fleisch
- Schilddrüsenüberfunktion diagnostiziert
- Supplemente: Seit 3 Monaten: Eisen + Zink
- Vater, Mutter und Bruder mit sehr gutem Haarstatus - Großeltern kann nicht beurteilt werden

mittlerweile macht mir mein Haarstatus doch sehr zu knappen. Ich arbeite in einem Schulungszentrum und stehe immer wieder vor Leuten. Ich bin zwar groß, komme aber nicht drum herum, mich auch mal zu bücken, oder jemanden am PC (auf Augenhöhe) etwas zu erklären. Ich merke, dass es mich einfach sehr belastet.

Wir stehen momentan in der Kinderplanung: Finasterid ist daher keine Option.

Ich habe nun 3 Chirugen angefragt:

- Elitehair möchte keine HT durchführen. Es seien noch zu viele Haare im Tonsurbereich vorhanden
- Firsthair sieht das identisch
- BioHair würde mir 4000 Grafts verpflanzen
- ProAesthetics 2200 Grafts

Also sehr unterschiedliche Empfehlungen. Es geht hierbei ausschließlich um die Tonsur. Vorne möchte ich nichts machen lassen.

Nun meine Frage:

- 1) Würdet ihr mir aktuell zu einer HT raten?
- 2) Habt ihr sonst noch irgendwelche Tipps, um den Haarausfall zu verlangsamen?

Ich bedanke mich für eure Antworten.

File Attachments

- 1) [tonsur1.JPG](#), downloaded 806 times

