

---

Subject: Sonne nach HT

Posted by [BriGht3.7](#) on Thu, 01 Apr 2021 17:40:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin jetzt 9 Wochen nach meiner HT. Ich wollte mal fragen, wie es mit der Sonne derzeit aussieht. Meint ihr es ist schlimm, wenn ich ab 17 Uhr beispielsweise ohne Kopfbedeckung rausgehen und etwas Sonnenstrahlen hin und wieder abbekomme?

Ab wann denkt ihr kann man wieder ganz normal raus gehen (also ohne Kopfbedeckung) ?

Oder bezieht sich das mit der Sonne nur auf die Sonne im Sommer wo man auch braun wird?

---