

---

Subject: Telogenphase bei AGA Haaren

Posted by [Christian24](#) on Thu, 15 Apr 2021 10:25:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle zusammen,

hätte eine Frage an die Experten. Die Telogenphase dauert ja bekanntlich 2-3 Monate. Trifft diese Länge auch für verkürzte verkümmerte AGA Haare zu?

Bei mir verläuft die AGA wenn dann immer nur in Schüben mit begleitender starker Trichodynie. Dazwischen gibt es Monate, Jahre wo der Ausfall defacto still steht. Daher wäre es für mich interessant zu erfahren, ob irgendwelche Trigger meine Tricho auslösen. Dafür müsste ich aber halt auch den Zeitpunkt kennen, wo sich die Haare in die Ruhephase begeben. Ein Monat auf und ab ist da schon relevant wenn man in der Vergangenheit stöbert.

Ich kann mir nicht vorstellen, dass die feinen AGA Haare hier auch exakt diesem Zyklus folgen aber lasse mich gerne eines Besseren belehren.

Dank euch, Lg Christian

---