

---

Subject: Wachsen nur blonde Haare nach  
Posted by [tepig235](#) on Thu, 13 May 2021 09:22:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich benutze seit Anfang November 2020 zwei Mal am Tag Minoxidil, jedoch sind die Haare, die in den Geheimratsecken nachwachsen, dünn und blond (habe aber mittelbraune Haare). Daher sieht man sie eigentlich nicht. Wenn ich jedoch im Badezimmer vor dem Spiegel stehe und natürliches Tageslicht (keine Sonne, aber auch nicht zu dunkel) auf meine Geheimratsecken fällt, erscheinen die neuen Haare auch als mittelbraun. Jedoch bei Sonnenlicht oder Licht von der Lampe, sind die eher blond und je nachdem wie man drauf schaut „erscheinen“ paar Haare auch was mittelbraun.

Jetzt ist meine Frage ob man mich schon als „non-responder“ bezeichnen würde? Oder gibt es irgendetwas was ich machen kann damit die Haare noch was besser wachsen und auch generell dunkler werden?

Zu mir.. ich bin 22 und habe Haarausfall eigentlich schon seitdem ich 16 bin (oder noch jünger). Mein Großvater hatte auch mit 30 schon eine Glatze.. Ansonsten ernähre ich mich gesund, nehme auch genug Zink, Eisen, Magnesium usw. zu mir (Silizium auch mindestens 22mg). Treibe regelmäßig Sport.