
Subject: Sehr starker Ausfall seit einiger Zeit - was tun?
Posted by [MCSpeck](#) on Fri, 28 May 2021 18:43:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

nehme nun schon seit einiger Zeit Minox, Fin topisch, RU und KET-Lotion. Die letzten 3 Jahre ca. hab ich damit meinen Haarstatus sehr gut halten können, seit einigen Wochen vllt auch schon länger hat sich mein Status jedoch sehr schnell verschlechtert, kann im Prinzip endlos Haare rauszupfen. Werde auch Bilder mit einem Monat Unterscheid einfügen.

Was mir Sorgen macht ist, dass ich seit knapp einem Jahr Probleme mit Ekzemen am Kopf habe. Eins an der Tonsur, ca so groß wie zwei 50cent Stücke und einige kleine am Hinterkopf, kein Juckreiz auch nicht wirklich Schuppenbildung, habe am Bart auch einige und im ganzen Analbereich. Arzt tippt auf Neurodermitis. Was aber nach allem was ich darüber gelesen habe, wenig Sinn macht - Da nicht gerade typische Stellen und auch kein Juckreiz, es sind auch keine Schübe sondern flammt dauerhaft auf. Die Behandlung sieht so aus, dass er mir einfach Cortison-Salben verschreibt, welche ich immer bei Bedarf auftragen soll aber das kann doch keine langfristige Lösung sein, da es nach absetzen jedesmal schlimmer wiederkommt. Wollte auch schon zu anderen Dermatologen aber bekomme einfach kein Termin, ist ne Katastrophe hier bei uns. Cortison trage ich nun alle paar Tage mal auf, zwischendrin versuche ich fettende Cremes, welche bei Neurodermitis die Schubfreienphasen verlängern sollen aufzutragen, zusätzlich trinke ich täglich auch Apfelessig, was teilweise ja auch was bringen soll und wasche mir die Haare ab und zu mit dem KET-Shampoo.

Da sich mein Status hauptsächlich an der Tonsur verschlechtert, bin ich mir jetzt nicht sicher ob es evtl an dem Ekzem oder dem Cortison zusammenhängt. Nach allem was ich gelesen habe, ist es recht unwahrscheinlich, dass Cortion Haarausfall verursacht, obwohl es ja einige behaupten, bewiesen ist es aber auf jedenfall nicht. Cortison regt ja eher das Haarwachstum an und die Kopfhaut ist zudem recht unempfindlich gegenüber Nebenwirkungen von Cortison. Hat jemand von euch ähnliche Erfahrungen gemacht bzw. Tipps was ich gegen die Ekzeme machen kann? Ist extrem nervig und will meinen Status, welchen ich mit Mühe gehalten habe jetzt nicht wegen unwissenheit versauen. Oder ist der normale Fortschritt der AGA am wahrscheinlichsten

Habe jetzt mal RU etwas erhöht, nehme NEM wie Zink, Vitamine, Silizium etc. Habe auch schon überlegt zusätzlich zum topischen Fin (5mg auf 20 ml minox, 1,5 - 2 ml am Tag), 2x die Woche 0,25mg fin oral zu nehmen, bin mir da aber noch unsicher. Nehme gerne Tipps zur weiteren Behandlung entgegen.

Hier die Bilder:

Das erste ist vom 25.04, das zweite vom 25.05 - also nur 1 Monat dazwischen.

File Attachments

1) [Screenshot_20210527_212840_com.android.gallery3d.jpg](#),
downloaded 409 times

