

Hallo,

ich bin 24, es hat alles vor 3-4 begonnen als mir meine leichten Geheimratsecken aufgefallen sind (seit wann sie da sind weiß ich nicht genau). Dazu verliere ich täglich viele Haare und das schon seit sehr langer Zeit. Meine 2 Großväter waren kahl, Onkels auch. Mein Vater ist der einzige der mit 67 NW 1 ist.

Ich bin also 2018 zum Hautarzt gegangen, wusste aber damals schon, dass Finasterid die einzige dauerhafte Lösung gegen AGA ist. Er hat ein „Trychoscan“ gemacht und das Ergebnis war, dass sich um die 40% meiner Haare in der Telogenphase befinden. Daraufhin hat er mir AGA diagnostiziert und Fin verschrieben. Ich habe es 4 Monate lang genommen (zuerst 0,25mg dann 0,5g täglich), musste aber aufgrund von Libidoverlust damit aufhören.

2019 hatte ich eine kleine HT. Ich bin nicht ganz unzufrieden damit aber die Dichte ist mMn lächerlich und habe Glück gehabt dass es eine relativ kleine Fläche ist.

Jetzt sind 2 Jahre seit der HT vergangen, ich verliere weiter täglich relativ viele Haare, optisch merke ich aber keinen Unterschied. Die GHE sind nicht größer geworden, wenn überhaupt habe ich vielleicht minimal an Dichte im Frontbereich verloren, bin mir aber nichtmal sicher. Ich befürchte ebenfalls, dass ich niedriges Testosteron habe. Ich habe mich bevor ich mit Fin angefangen habe testen lassen, und es kam sowas wie 270ng/dl raus. War aber auch unter schlechten Bedingungen (Nachmittags nach der Arbeit, kaum geschlafen, Hitze usw.)

Jetzt meine (blöde) Frage: was würdet ihr an meiner Stelle tun? Ich benutze seit kurzem ket 1-2mal die Woche, was gegen die fettige Kopfhaut und das Jucken/Brennen zu helfen scheint und Dermanen auch 1-2mal die Woche an den GHE.

Ich habe die letzten Tage mit dem Gedanken gespielt, wieder Fin zu nehmen. War heute beim Hautarzt, die Ärztin (die natürlich kaum Ahnung von AGA hatte) wollte es mir nicht verschreiben weil sich „die Literatur zu diesem Medikament die letzten Jahre geändert hat“...

Ich weiß viele werden mich aufgrund meines relativ guten Haarstatus nicht ernst nehmen, ich möchte aber den Haurausfall frühzeitig bekämpfen.

File Attachments

1) [BC6F7E93-3B6B-4347-AD83-E8662852703E.jpeg](#), downloaded 1033 times

