

Hallo zusammen,

ich bin 26 Jahre alt und leide seit ungefähr 4 Jahren an erblich bedingtem Haarausfall. Mein Großvater mütterlicherseits hat eine prachtvolle weiße Mähne. Mein Vater, den ich erst relativ spät kennengelernt habe, hat mir bestätigt, dass er in meinem Alter volles Haar hatte, sich mit ungefähr 45 Jahren allerdings für die Glatze entschied.

Bis auf Alpecin, Biotin und etliche Hautarztbesuche habe ich gegen meinen Haarausfall nichts unternommen, weil ich die Nebenwirkungen der wirksamen Medikamente fürchte.

Ich kam bis jetzt gut klar mit meinen Haaren. Wind und Nässe habe ich gemieden und die allgemeine Dunkelheit des Winters hat meinen fortgeschrittenen Status verborgen. Im Sommer sieht das alles ganz anders aus und ich habe, wie viele andere hier, schwer damit zu kämpfen.

Meine Geheimratsecken sind tief, aber lassen sich durch mein welliges Haar gut verbergen. Leider verliert das Fronthaar an Dichte und meine Tonsur ist sehr deutlich erkennbar.

Jeder Hautarzt hatte seine eigene Meinung bzw. seine eigenen Erfahrungen. Mir wurde sowohl Fin als auch Minox empfohlen. Mein letzter Termin war dann bei einem Profi, der mir von einer HT im meinem Alter abriet und nur Minox empfohlen hat, da er sich sicher war, dass ich auf die Nebenwirkungen von Fin reagiere.

Ich bin sehr verkopft und nicht gerade mit viel Selbstbewusstsein ausgestattet. Selten leide ich an depressiven Stimmungen, die ich aber nach ein wenig Zeit wieder im Griff habe und nicht als schwerwiegend einschätzen würde. Meine größte Angst an Fin wäre, dass sich das verschlimmern könnte.

Inzwischen habe ich mir eine 5% Lösung von Qgain besorgt. Da ich den Shedding-Effekt von Minox scheue, habe ich mich bis jetzt noch nicht getraut es anzuwenden. Außerdem habe ich schlechte Erfahrungsberichte von Minox only gelesen. Aus diesem Grund denke ich daran Fin zu versuchen, allerdings ins Kleinstmengen.

Was würdet ihr an meiner Stelle machen?  
Ich würde mich sehr über Einschätzungen, Meinungen und evtl. Tipps zur Anwendung oder auch Alternativen freuen.

Vielen Dank im Voraus

---

### File Attachments

1) [9C247FE7-280D-41BE-BFDD-A47166403000.jpeg](#), downloaded 439 times



2) [ED3370F9-4311-47E6-81B2-1E0EFDFE5E52.jpeg](#), downloaded 420 times

