
Subject: Post 5-alpha-Reduktase-Hemmer-Syndrom - meine aktuelle pharmakotherapeutische "coping strategy"

Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 20 Oct 2021 04:54:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

hier also zum Thema 'mal all meine aktuellen Medikamente und Supplements, die aus mir mutmasslichem Dutasterid-Opfer wieder sowas wie einen normalen Mann machen sollen. Ein kostspieliges Unterfangen, Spenden sind willkommen ;)

Medikation:

Sertralin 150 mg

Indikation: PTBS/Depression

Bupropion 150 mg

Indikation: Augmentation zu Sertralin: Müdigkeit und Appetit ? Antrieb und Stimmung ?

Candesartan 32 mg 1 x tgl.

Indikation: Essentielle Hypertonie

Amlodipin 5 mg 1 x tgl.

Indikation: Essentielle Hypertonie

Trazodon 25 mg 1 x tgl. vor dem Schlafen

Indikation: SSRI-induzierte Schlafstörungen, Tiefschlaf ? Schlaflatenz ?

Testosteron-Enantat 250 mg 2 x wöchentlich Mo. u. Do. als Injektion i.m.

Indikation: Testosteronersatztherapie bei Hypogonadismus

Anastrozol 1 mg Mo. Mi. Fr. So.

Indikation: Erhalt physiologischer E2-Spiegel unter Testosteronersatztherapie

DHEA 25 mg 2 x tgl. p.o. morgens und abends

Indikation: Anhebung des DHEA/DHEA-S-Spiegels in den oberen Normbereich

Pregnenolon 100 mg 1 x tgl. p.o. abends

Indikation: möglicherweise Anhebung des zentralen Allopregnanolon-Spiegels

Thyroxin/Liothyronin 200 mcg/30 mcg 1 x tgl

Indikation: Hypothyreose

5 mg Melatonin sublingual 1 x tgl. vor dem Schlafen

Indikation: Verbesserung der Schlafqualität

Zolpidem 10 mg 1 x tgl. abends

Indikation: Einschlafstörungen

Cannabidiol 40 mg gelöst in MCT/Lecithin-Öl für bessere Bioverfügbarkeit

Indikation: Schmerzempfinden ?

Tadalafil 5 mg 1 x tgl.

Indikation: SSRI-induzierte ED

Metformin 500 mg 1 x tgl. nachts

Indikation: möglicherweise Insulinsensitivität ? Lipolyse ? KFA ?

Topisch

Skinoren Gel 15 % (Azelainsäure) 1 x tgl. abends auf der Gesichtshaut

Indikation: Rosazea

Minoxidil-Schaum 5 % 1 x tgl. abends 1 g auf der Kopfhaut

Indikation: Erblicher Haarausfall

Tretinoin-Lösung 0,025 % 0,5 ml 1 x tgl. abends auf der Kopfhaut

Indikation: Wirkverbesserung von topischem Minoxidil durch Upregulation der Sulfotransferase-Enzyme in der Kopfhaut

Alkoholische Ketokonazol-Lösung 1 % 1 x tgl. 2 ml zur Anwendung auf der Kopfhaut (Einwirkzeit ca. 5 Minuten)

Indikation: seborrhoisches Ekzem/erblicher Haarausfall

Supplementierung:

167 mg Silymarin 3 x tgl. („Silymarin Stada Forte“, Stada AG): Unterstützung der Leberfunktion

12 g Fischöl entsprechend 3,6 g EPA/DHA (Norsan „Omega 3 Total“, San Omega GmbH): Deckung Bedarf EPA/DHA, möglicherweise kardiovaskulärer Benefit: Triglyzeride ? sdLDL ? HDL ?, Schmerz/Entzündung ? Angst/Depression ?

3 Gramm CLA („Clarinol“): möglicherweise Lipolyse ? LBM ? Körperfettanteil ?

3 g MSM 2 x tgl. (Methylsulfonylmethan) („OptiMSM“, ZeinPharma GmbH):

Möglicherweise analgetischer und chondroprotektiver Effekt: Überlastungsschäden ? Schmerz

400 mg Coenzym Q10 (als Ubiquinon) (Source Naturals®): möglicherweise kardiovaskulärer Benefit

1 Weichkapsel Vitamin B-Komplex (Medicom Pharma GmbH): Sicherstellung der Versorgung mit B-Vitaminen, möglicherweise Ansprechen auf SSRI-Therapie ?

75 mcg Jod (als Kaliumjodid) und 55 mcg Selen (als Natriumselenit), („Selen 55 + Jod“, Altapharma): Sicherstellung der Bedarfsdeckung

3 Kapseln „ZMA“ (30 mg Zink (L-Mono-Methionin/Aspartat), 450 mg Magnesium (Aspartat), 10,5 mg Vitamin B6 (Pyridoxin-HCL)) (Optimum Nutrition/SNAC System): Sicherstellung der Bedarfsdeckung

400 mg Vitamin E (Vitamin E 600N, Queisser Pharma GmbH): Mehrbedarf bei chronisch-entzündlichen Gelenkerkrankungen

300 mg Vitamin C (retardiert): Mehrbedarf bei chronisch-entzündlichen Gelenkerkrankungen

2 g L-Carnitin-Tartrat: Möglicherweise kardiovaskulärer Benefit

7500 I.E. Vitamin D3 (3 Tropfen, Vita Natura GmbH): Prävention D3-Mangel, Spiegel damit 55,6 ng/ml

2 Kapseln „Vita-Min“ (physiologisch dosiertes Multivitamin/Multimineral-Präparat) (Olimp Laboratories): Sicherstellung der Bedarfsdeckung an Mikronährstoffen

250mg/10 mg Benfotiamin/Thiamin („Mega Benfotiamine“, Quality Supplements and Vitamins, Inc.): möglicherweise Schmerz/Neuropathie durch cerv. NPP ?

300 mg Magnesium (als Citrat) (Verla-Pharm GmbH): Sicherstellung der Bedarfsdeckung
3 g Taurin (Bulkpowders® Pure Series): Unterstützung der Leberfunktion, möglicherweise kardiovaskulärer Benefit
1,5 g Myo-Inositol (Bulkpowders® Pure Series): Unterstützung der Leberfunktion
1,5 g Cholin (als Bitartrat) Bulkpowders® Pure Series): Unterstützung der Leberfunktion
600 mg N-Acetyl-Cystein (Bulkpowders® Pure Series): Unterstützung der Leberfunktion
1 g Alpha-Liponsäure (Bulkpowders® Pure Series): möglicherweise Schmerz/Neuropathie durch cerv. NPP und Morton-Neurom ?
100 mg DIM (Diindolylmethan): Möglicherweise Reduktion ungünstiger Estrogenmetabolite
1125 mg Hydroxycitrat (aus Garcinia Cambogia-Extrakt) (Peak AG): möglicherweise De-Novo-Lipogenese aus Kohlenhydraten ? KFA ? LDL-Cholesterin ?
5 g GABA (Gamma-Amino-Buttersäure): möglicherweise HGH-Sekretion ? Schlaflatenz? RR ?
500 mg Niacin (als Nicotin-Säure) (Swanson): möglicherweise kardiovaskulärer Benefit, HDL ? LDL und Triglyceride ? CAVE: Lipolysehemmung mit Rebound nach wenigen Stunden (Carbs vermeiden während dieser Zeit) und „Flush-Effekt“.

Vor dem Krafttraining:

15 Gramm EAAS (essentielle Aminosäuren) (Bulkpowders® Pure Series): Katabolismus ? Proteinsynthese ?

1,5 g Glucosaminsulfat (Ratiopharm GmbH): Möglicherweise analgetischer und chondroprotektiver Effekt: Überlastungsschäden ? Schmerz ?

15 g Kollagenhydrolysat (Abtei Gelatine Pulver, Abtei OP Pharma GmbH) und 50 mg Vitamin C (Ascorbinsäure Pulver, Altapharma): Möglicherweise chondroprotektiver Effekt: Überlastungsschäden ? Schmerz ?

10 g Citrullinmalat (Bulkpowders® Pure Series): Möglicherweise kardiovaskulärer Benefit, NO-Produktion ? RR ?

1,2 g HMB (Calcium-Hydroxy-Methyl-Butyrat) (Bulkpowders® Pure Series): möglicherweise Katabolismus ? Proteinsynthese ?

Nach dem Krafttraining:

30 Gramm Molkenprotein („Whey Gold Standard ®“, Optimum Nutrition®): Proteinsynthese ? Katabolismus ?

5 g Kreatinmonohydrat (Bulkpowders® Pure Series „Creapure®“): Trainingsintensität und Muskelkraft/LBM ?

10 g Glutamin 2 x tgl. (Bulkpowders® Pure Series): Möglicherweise Unterstützung des

Immunsystems/Darngesundheit

1,2 g HMB (Calcium-Hydroxy-Methyl-Butyrat) (Bulkpowders® Pure Series): möglicherweise Katabolismus ? Proteinsynthese ?

2 Kapseln „Adaptogen“ (Rhodiola-Rosae-Extrakt, Ginseng-Extrakt, Ashwagandha-Extrakt, Shilajit), (Peak AG): Möglicherweise Regeneration des ZNS