

---

Subject: Mutter Glatze - wie kann ich meinem Schicksal entgehen?

Posted by [Marcella](#) on Thu, 28 Oct 2021 22:31:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag liebe Forengemeinde,

ich habe ein paar Probleme mit meinen Haaren. Ich bin jetzt 60 geworden und merke, dass meine Haare immer dünner werden. Dies ist allgemein und tritt überall auf - an den Seiten, am Oberkopf, am Hinterkopf;

Aktuell ist es noch gut ertragbar, allerdings sehe ich durch meine 90 jährige Mutter (die bis zum 60. Lebensjahr einen ähnlichen Verlauf wie ich hatte), wohin die Reise geht. Sie hat jetzt extrem dünnes Haar - so sehr, dass sie optisch fast eine Glatze hat.

Zusätzlich habe ich das Problem, dass im am Hinterkopf unten Haare habe, die nur noch einige Zentimeter wachsen (geschätzt 10cm) - dadurch entsteht manchmal ein Loch in meiner Frisur, was mich ebenfalls sehr stört.

Ich habe vor circa 4 Monaten mit Minoxidil und 5mg Finasterid angefangen. Finasterid ist bei Frauen noch sehr wenig erforscht, aber ich habe gehört, dass Frauen eine höhere Dosis (nicht wie Männer mit 1mg) benötigen, um Ergebnisse zu erzielen; Da ich in der Menopause bin ist dies auch gefahrenlos möglich;

Nun wollte ich euch fragen, was ihr mir raten würdet? Sollte ich ein Blutbild machen? Wenn ja, welche Werte sollte ich explizit testen lassen? Welche Maßnahmen müsste ich sonst noch ergreifen?

Anbei die Bilder meiner jetzigen Situation

LG

---

#### File Attachments

1) [IMG-20211029-WA0003.jpg](#), downloaded 494 times

otelo.de



\*14 %



You



8 minutes ago

