
Subject: Alter User - gleiches Problem

Posted by [Dane](#) on Wed, 05 Jan 2022 15:04:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hello,

vorab - ALLES GUTE im neuen Jahr. Vor allem viel Gesundheit.

Hier mal eine kurze Zusammenfassung meiner Leidensgeschichte.

HA seit Anfang 2007, bin jetzt 37 Jahre alt

Aktuelles Regimen:

1x täglich Minox 5%

1x täglich 50% / 50% Minox- Pantostin Mischung

1x pro Woche KET Shampoo

1-2 x pro Woche KET Lotion "Pilos" mit ALK

1x pro Woche Bifon

1x Lipogain in den GHEs

NEMS seit 2007 - jetzt

2,5mg Biotin

15mg Zink

5mg MACCA Pulver

grünen Tee (weill's schmeckt)

Ich habe 2008 mal ca. 4-6 Monate Fin genommen (oral dann topisch).

FAZIT: nie wieder (die üblichen NWs)

Pfefferminzöl habe ich auch mal probiert aber wieder sein lassen....

Die Wirkung am Anfang war "perfekt". Zuerst heftiges Sheeding, danach sind die Haare aber wieder gekommen. Mein Haarstatus war 2008/2009 so gut dass ich tlw. auf mein volles Haar angesprochen wurde (GHEs waren aber immer vorhanden). Leider hat sich der Status mit den Jahren deutlich verschlechtert ?

Was sagen die erfahrenen User zum aktuellen Regimen? Gibt es Neuerungen am Markt welche auch wirken? Aktuell habe ich mir noch ein Redensyl Spray (Panthrix) zum Testen bestellt.

Ich hoffe auf ein paar Anregungen/ Tipps

VIELEN DANK & liebe Grüße aus Wien

Daniel
