

---

Subject: Was tun bei bei Minoxidil-Nebenwirkungen?

Posted by [sebi](#) on Mon, 14 Feb 2022 20:17:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Alopezie Community,

aufgrund der Minox-Anwendung habe ich leider eine juckende und schuppige Kopfhaut bekommen. Außerdem sind meine Haare dadurch brüchig, trocken und strohig geworden.

Gegen die Nebenwirkungen habe ich schon diverse Antischuppen Shampoos (Head & Shoulders, Ketoconazol, Schauma) und auch diverse Spülungen verwendet. Leider nur mit mäßigem Erfolg.

Aktuelle Anwendung im Detail: Minox 5% von BIO-H-THIN täglich Morgens und Abends 1ml. Aufgetragen mit einer Spritze und stumpfer Kanüle. Seitdem ich die Lösung mit der Spritze auftrage sind die Schuppen bzw. das Jucken noch deutlich stärker geworden.

Hat vielleicht jemand ähnliche Erfahrungen gemacht? Was könnt ihr empfehlen, zum einen für die Haar- und Kopfhautpflege und zum anderen bei der Lösung selbst?