

---

Subject: Vitamin B2: Ein STARKER DHT-Hemmer?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 09 Apr 2022 11:34:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

Wir untersuchten Heilpflanzenquellen mit 5?-Reduktase-Hemmaktivität. ... . Der 50%ige Ethanolextrakt von Polygonum multiflorum Thunb (Polygoni multiflori Radix; Polygonaceae) zeigte eine starke 5?-Reduktase-Hemmaktivität. Die für diese Aktivität verantwortliche Fraktion wurde gereinigt und der aktive Bestandteil wurde isoliert und als Emodin , eine Anthrachinonverbindung , identifiziert . Obwohl Emodin eine beträchtlich weniger starke inhibitorische Aktivität als Riboflavin zeigte ,

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2005290110600210>

Riboflavin ist Vitamin B2.

Ich habe mir mal geschaut,  
wo B2 überall vorkommt.  
Und es ist wirklich schwer durch  
normale Ernährung auf 1,4 mg pro Tag  
zu kommen. Man müsste 5 Liter (!)  
Bier am Tag trinken.

Bei ebay gibts Tabletten mit 200 mg.

Was haltet ihr davon?

---