

---

Subject: Wieso juckt meine Kopfhaut so extrem wenn ich nervlich am Ende bin?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 13 May 2022 20:24:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es muss doch eine Erklärung dafür geben.

Ich bin sowieso ein kaum belastbarer Mensch, aber mein Kopfhautjucken und Haarausfall (wie ich die Haare zurückbringe aber schon) waren jetzt Monate lang kein Thema für mich.

Jetzt muss ich ein Projekt zu Ende bringen und es haut alles nicht hin wie ich mag und meine Kopfhaut ist fürchterlich wie seit Ewigkeiten nicht mehr!

Heute morgen aufgewacht, mich abgelenkt und die Kopfhaut war wieder gut.  
Dann wieder an die Arbeit und wieder absolut nicht gelaufen wie ich es mir vorstelle. Mit den Nerven total am Ende und das Jucken schlägt wieder extrem ein.

Was meint ihr dazu?

Edit: nach dem post mich nochmal an die Arbeit gesetzt ; endlich zu einem zufriedenstellenden Ergebnis gekommen und das Jucken ist wieder weg oder Nurnoch ganz leicht.  
Das gibts doch nicht.

Bin auch entspannt jetzt. Vorher total innerlich aufgebracht.

Habe mir auch 300 mg Magnesium und nen ganzen Löffel Salz reingehauen weil ich so verflucht Lust auf Salz hatte. Ob das irgendwas damit zu tun hat kann ich nicht sagen.

---