
Subject: Ich stelle mich vor

Posted by [D.any](#) on Sun, 29 May 2022 20:09:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo in die Runde.

Mein Name ist Dany, ich bin 45 Jahre jung, und komme aus NRW.

Ich will euch meine Geschichte erzählen.

Eigentlich will ich nur verstanden werden, mich mit jemandem austauschen der mich versteht und / oder gleichgesinnte "treffen"

Alles fing vor 4 Wochen an, ich entdeckte eine kleine Stelle überhalb der Stirn, die sich lichtete. Hab mir aber nix bei gedacht, und dachte, " hm... liegen nur ein bißchen blöd heute :roll: "

Und dann ging es auch schon los.

Am nächsten Tag beim Haare waschen, gingen mir so viele Haare aus wie noch nie! Ich war geschockt, Konnte

richtig lange Haare einfach so rausziehen, und es hörte und hörte nicht auf. Auf der Arbeit machte ich noch Witze

darüber das ich jetzt eine Glatze bekomme.

Es ging immer weiter, Haare waschen und bürsten war / ist eine Katastrophe. Es hört nicht auf. Vom Föhnen ganz zu schweigen.

Ich wurde immer kahler, am schlimmsten sieht es aus wenn die Haare nass sind. Mein gesamter Scheitel lichtete sich, dann fing die rechte Seite auch an, mittlerweile Tennisball groß. Nach 2 Wochen ging ich zum Hausarzt , der machte ein Blutbild, plus Schilddrüse. Alles in Ordnung. Ich bekam Cortison Lösung um, wie die Ärztin sagte ; den Haarausfall zu stoppen. Ich war erleichtert, endlich hört dieser Mist auf.

Pustekuchen.

Nix, passierte. Ich war verzweifelt, heulte nur noch bei jeder Haarwäsche, bei jedem Bürstenstrich, bei jedem

Haarbüschel was ausging. Ich kaufte alle möglichen Shampoos, Haarpuder, Ansatzspray, Pillen und ein bekanntes Haarwuchsmittel. Hab mich aber da noch nicht ran getraut. Steht so rum.

Ich verfiel in eine kleine Depression (kurz) Wollte nur noch zuhause sein, meine Fröhlichkeit, mein Tatandrang,

meine gute Laune.... weg ! Herzrasen, Übelkeit, Zittern. Wer bin ich ? Wer ist die Frau im Spiegel, wo bin ich abgeblieben?

Mittlerweile bin ich auf dem Oberkopf bald komplett kahl, es kommen fast täglich neue Stellen dazu, aktuell links, 3 neue Löcher die täglich größer werden. Und wie ich vorhin gesehen habe, auch eine im Nackenbereich.

Ich versuche seit 2.5 Wochen einen Termin beim Hautarzt zu bekommen, alle nehmen keinen mehr auf :(und dann endlich letzte Woche, bekam ich einen Termin beim Hautarzt für den 31.05. 30 km von hier. Egal.

Meine Verfassung ist wieder stabil. Ich kann den Kopf ja nicht in den Sand stecken, macht es auch nicht besser.

Es geht mir wieder gut, Laune ist auch top, jetzt muss nur der Mist aufhören. Ich könnte damit leben, wenn ich

wüsste das es jetzt aufhört, aber ich weiß zur Zeit nicht wo es hinführt. :?

Kaschieren wird von Tag zu Tag immer schwieriger. Momentan kann ich sie nur zusammen binden und nach oben

tragen. Damit die noch vorhandenen Haare, die kahlen Stellen verdecken. Ohne Ansatzspray ist aber auch das

nicht mehr möglich... Sie werden immer dünner :(

Ich hoffe der Hautarzt kann mir helfen am Dienstag. :(

Ich will einfach nur drüber reden... vielleicht Lösungen, Erfahrungen, Wissen teilen können. Jedenfalls bin ich froh hier zu sein.

Danke fürs Lesen. :)

File Attachments

1) [281770236_8032946916746949_6666693863799310697_n.jpg](#),
downloaded 2092 times

