

Servus an alle hier!

Für ein Zwischenfazit ist es für mich denke noch zu früh, aber ich möchte mich hier wieder einmal zu Wort melden, da ich momentan ein Problem mit meiner Kopfhaut habe.

Kurze Erklärung von mir: Ich nehme nun seit c.a. 3,5 Monaten FIN und seit 1,5 Monaten Spiro. Minox habe ich immer mal unregelmäßig nebenher verwendet.

Ich trage Spiro hinter den Haaransatz auf und direkt in die GHE in einem Maße wie ich es auch schon mit Minox gemacht hatte.
Denke nicht dass es zuviel ist.
Meine Haut schwimmt also nicht gerade in Spiro.

Seit c.a. 1 Monat habe ich extremste Hautirritationen in meinen GHE.
Ich benutze KET und H&S um die Schuppen loszuwerden, aber da stehe ich echt auf verlorenem Posten!
Beide Mittel sind nicht in der Lage das Problem zu lösen.
Ich muss immer mal wieder sanft mit den Nägeln etwas wegkratzen.

Man kann sagen, dass wenn ich Spiro und Minox auftrage es sich wie eine Art Klebstoff auf meine Haut legt.
Es wird fest und ist nur noch ganz schwer loszuwerden.

Das Problem dass sich hier zeigt ist natürlich, dass ich denke, dass dieser Juckreiz und diese Schuppen nicht gerade förderlich für meinen HA vorne sein wird...

ich glaube mittlerweile echt dass ich vorne so viele Haare lassen muss weil ich das ganze Zeug einfach nicht vertrage.

Ich hatte auch schon einmal eine Woche Pause eingelegt, jedoch ohne Erfolg.

Momentan habe ich es komplett abgesetzt, weil es einfach nicht mehr geht.

Habe aber immer den Bammel davor dass es vielleicht doch un trotz Hautirritation wirken würde und wenn ich es weglasse es derbe runterhaut!

Bin grad wieder in einer extremsten Zwickmühle.

Hab mir vorgenommen jetzt einmal so 1,5-2 Monate eine Toppause einzulegen und zu beobachten wie mein Haaransatz vorne reagiert.
Wird ne hart Zeit.

Achso....hinten habe ich es auch verwendet.....leichter Juckreiz, aber bei weitem nicht so schlimm wie vorne.

Mein Problem sind hauptsächlich die GHE.

Was meint ihr? sollte ich es hinten komplett absetzen und dort nur auf Fin vertrauen weil es da ja ausgesprochen gut wirkt, oder sollte ich es auch dort weiterverwenden?

Was soll ich nun mit meinen GHE machen?

Ich danke euch für eure Antworten!

Um euch ein kleines Bild machen zu können, anbei ein Foto einer meiner GHE.
Das Bild ist eine Woche alt....momentan sieht es aber noch um EINIGES schlimmer, d.h. entzündeter aus.

File Attachments

1) [DSC00358.JPG](#), downloaded 342 times

