

---

Subject: Tonsur etwas licht aber seit Jahren,wie handeln /no Fin .No Minox  
Posted by [Ben Newton](#) on Thu, 04 Aug 2022 16:51:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute

bin 38 Jahre habe jahrelang Aknemedikamente Isotretinoin genommen  
und mein Haar ist sehr trocken dadurch geworden aber der Haarausfall  
an der Tonsur ist vlt ein 2 cm breite linie die seit Jahren nicht mehr geworden ist

Wäre schöne wenn auch die kleine lichte Tonsur am Hinterkopf die seit Jahren besteht  
wieder zuwachsen würde und nicht noch lichter wird.

Meine Fragen:

- 1.Kann Mastubation mehrfach die Woche zu dem Haarausfall im Tonsurbereich führen
- 2.reicht es wenn ich täglich Alpecin nehme um weiteren Haarausfall zu hemmen
- 3.bin kein fan von Fin weil ich keine Brüste bekommen will bzw im Worst Case BrustKrebs und zweitens keinen Sunken Eyes im Gesicht(AUge) bekommen
- 4 Minoxidil kommt nicht in Frage weil ich Angst habe das die Tonsur noch lichter wird und die Haare mehr geschädigt werden als es nützt

Welche Strategie soll ich fahren,will neben Akne nicht noch mehr Haarausfall bekommen