

---

Subject: HRT Werte, Minox, Dut usw und Haarausfall  
Posted by [Frank67](#) on Thu, 25 Aug 2022 08:43:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach ich auf Wunsch von @Torsti nen eigenen Beitrag auf. Hoffe mal er und @mike schreiben mal zu den Werten (Siehe Bilder).

Die Werte für die Stresshormone müssen nochmal gemacht werden, lt Endo erst 30min vorher in der Praxis hinlegen, da sitzend abgenommen wurde. An dem Tag hatte es hier knapp 39°, ich bin mit dem Fahrrad gefahren und hatte danach heftigen Durst (erklärt auch den hohen Kreatininwert). Blutabnahme war knapp 10min später. Ne Woche später beim HA war Kreatinin wieder bei knapp 1 (0.95) und der CRP auch wieder niedriger. Der ist bei mir seit über 10 Jahren immer wieder mal erhöht, keiner weiß warum.

Hab jetzt noch Dut bekommen, da soll ich jeden Tag ne 0,5mg Kapsel nehmen. Die mögl. Nebenwirkungen find ich ned so toll. Ist so oft wirklich nötig? Reichen da vllt 2-3x die Woche? Minox ebenso, würde die 5% Lösung 1ml auch nur 1x abends lagen. Weil früh dauf und dann mit dem Zeugs in die Arbeit is doof, mir verklebts da die Haare. Haare waschen is da ja ned. Gut bräuchte kein Gel oder so, nehm ich aber eh ned. Macht das bei nem Wert von 0.08 überhaupt nen Sinn? Muss dazu sagen ich hatte ne Zeitlang Saw Palmetto eingenommen aber 3 Wochen vor der Blutabnahme abgesetzt. Das hier [https://www.amazon.de/Hochdosierte-S%C3%A4gepalme-Fruchtextrakt/dp/B06XKJG1KY/ref=sr\\_1\\_5?keywords=saw+palmetto&qid=1661416810&srefix=saw%2Caps%2C82&sr=8-5](https://www.amazon.de/Hochdosierte-S%C3%A4gepalme-Fruchtextrakt/dp/B06XKJG1KY/ref=sr_1_5?keywords=saw+palmetto&qid=1661416810&srefix=saw%2Caps%2C82&sr=8-5)

---

## File Attachments

1) [Befund.jpg](#), downloaded 914 times

LIPÄ	SERUM lipämisch
SE	Selen
ZINKK	Zink
****	ID: 60435142, LA(E Labor Staber
LIPÄ	SERUM lipämisch
MG	Magnesium
CRP	CRP
ACTH	ACTH
ALDOKL	Aldosteron (Serum
RENINKK	Renin (EDTA)
ARQ	Aldosteron-Renin-Qu