

---

Subject: Ru auf Kopfhaut bringen

Posted by [Icetea](#) on Thu, 29 Sep 2022 21:03:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Ich hab das Problem, dass wenn ich ru mit minox wie in der Selbsthilfe beschrieben mit der stumpfen Kanüle und spritze auf die vordersten GHE Bereiche auftragen die ganze Brühe immer mein Gesicht und Stirn runterläuft und Gefahr da ist auch in die Augen zu gehen. Bei mir funktioniert das echt nicht obwohl ich Bahnen ziehe aber ganz vorne läuft es halt runter.

Deswegen ist meine Idee jetzt es mit einer Tropfpipette aufzutragen und eventuell vorne ganz leicht einzunassieren mit den Fingern oder der Pipette bevor es runterläuft. Hab damit irgendwie bessere Erfahrung. Hat jemand den gleichen Struggle?

---