
Subject: Hilfe für einen Angänger

Posted by [TomK](#) on Sun, 23 Oct 2022 19:17:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leidensgenossen.

Erstmal zur Vorstellung.

Mein Name ist Thomas ich bin 37 Jahre und leide ca seit 5 Jahren unter Haarausfall (Ausdünnung im vorderen Bereich).

Der Ausfall kam schlagartig und schnell.

Verlor in dem genannten Bereich sehr schnell die Haare.

Den genauen Grund dafür kenne ich nicht aber wahrscheinlich Erblich bedingt weil genau der Teil betroffen ist wo meinem Vater auch die Haare fehlen.

Sonst nie Probleme mit den Haaren gehabt und immer sehr sehr dichtes Haar.

Wo ich es bemerkte begann ich mit Alpecin Shampoo + Liquid und Haarkapseln(Cosphera Haar Vitamine.

Konnte dadurch meinen Haarausfall etwas stoppen.

Zur Zeit nehme ich noch Stemoxydine 5% + resveratrol dazu aber erst ein paar Tage.

Überlege mir noch Ru oder Fin mit ins Programm zu nehmen das ich meinen Status noch länger erhalte bzw. nicht wieder ein Schub eintrifft und ich mehr verliere.

Mein Ziel wäre es jetzt den vorderen Bereich wieder mehr zu verdichten bzw. auch Neuwuchs anzuregen.

Könnt ihr mir ein paar Tipps geben was ich da machen könnte?

Ich freue mich auf Antworten und wünsche euch allen noch einen schönen Abend.

File Attachments

1) [3255ACFE-2A89-4060-B2B9-D98998FD404A.jpeg](#), downloaded 353 times

